

# ЭКОЛОГИЯ МЫШЛЕНИЯ

*Ежемесячный журнал международного движения  
«За чистое видение»  
№16 февраль 2014г.*



## От редактора.



Известно, что энергия мысли создает нашу реальную жизнь, на ней основывается наше прошлое и творится наше будущее. Ее материальность, подпитанная нашими внутренними устремлениями, создает реальность нашего бытия, диктует смыслы и ценности, делая нас такими, какими мы и являемся. Мудрецы говорят, что счастье – это Бог. Памятуя об этом, проникаясь мыслями о Боге, находясь в вечном поиске Бога, ища смысл жизни в Боге, мы меняем

свое сознание, открывая двери в тонкий мир сакрального, духовного измерения, в мир любви и добра, в мир абсолютного счастья, в мир творчества, мистерии и чуда.

\*\*\*

- ***Не исполняй желания сердца своего, если Бог с тобой не рядом.***
- ***Не думай, о чем бы то ни было, если присутствие Бога не рядом с мыслью.***
- ***Не смотри, если твоими глазами не смотрит Бог.***
- ***Не слушай, если Бог - не свидетель твоему слуху.***
- ***Не говори, лучше молчи, если уста твои не направляются Богом.***
- ***Не наслаждайся без Бога.***
- ***Не страдай без Бога.***

Свами Вишнудевананда Гири.

С уважением, Виктория Романенкова, редактор.

## Современный мир и экология мышления.

### ЭКОЛОГИЯ МЫШЛЕНИЯ



Автор: Михаил Эпштейн

В наше время часто говорят об "экологическом подходе", "экологическом мышлении", принципы которого распространяются на все новые предметные области – уже не только природу, но и общество, культуру. Однако культура - это не одни лишь законченные произведения, памятники старины, хранить которые мы, безусловно, обязаны. Существует еще культура мыслительной деятельности, интеллектуального творчества. Быть может, пришла пора распространить принципы "экологического мышления" на сферу самого мышления? Ведь та среда обитания, частью которой мы являемся, - не только жизненная, но и мыслительная среда. Между тем ноосфера (область разума) загрязнена отходами интеллектуального производства, идеологической деятельности не менее, чем биосфера - отходами технических производств. Что же это такое - экология мышления?

Экологический подход во всем противоположен инструментальному, извлекающему пользу из данного предмета ценой его разрушения во имя каких-то внешних целей. Долгое время природа воспринималась как средство развития промышленности, обогащения общества, самовозвышения человека; между тем сами эти цели, как теперь мы ясно видим, вписаны в целое природы и недостижимы за счет ее обеднения. Точно так же интеллектуальные процессы мы привыкли оценивать по принципу их целенаправленности и результативности: а что отсюда следует? к какому выводу мы пришли? что делать дальше? Мышление представлялось не самоценным, а служебным видом деятельности, который обязательно пристраивался к чему-то внешнеполезному. Отсюда и привычка делать "выводы", "заключения", "обобщения", извлеченные из самого движения мысли, как ее конечный продукт. Внутри самих мыслительных систем господствовал принцип "единоначалия": все многообразие действительности выводилось из одного постулата, из первенства "идеи" или "материи", "опыта" или "рассудка", "воли" или "знания", "индивидуума" или "коллектива"... При этом одно объявлялось главным, а другое - второстепенным, обесмысливалось, опустошалось, переходило на роль "подпорки" или "надстройки", лишаясь самостоятельного места и значения в мироздании. Мысли использовались инструментально, становились "идеями" - орудиями подчинения и господства. Быть может, XX век войдет в историю как "век идей", ибо все прочие сферы жизни подчинялись их неумолимой логике, опутывались причинно-следственными связями, стальными цепями посылок и заключений. Идеи - и люди, ставшие их орудиями, - несут ответственность за самые страшные трагедии XX века - мировые и гражданские войны, лагеря смерти, ядерные взрывы, экологические катастрофы, политический террор: одна сторона бытия должна подчиниться другой либо подпасть под уничтожение.

Но постепенно, к концу века власть "идей" сходит на нет. Человечество убеждается в том, что есть ценности, более важные для его сохранения и развития: любовь, жизнь, природа, способность очаровываться всем единичным, неповторимым, своеобразным. Образуется новая духовная среда, Сфера мудрости и любви, понимания и согласия между всеми существами, живущими на Земле, сфера белой духовности, сочетающей все цвета спектра в своей лучащейся чистоте (Софиосфера).

"Идеи" должны вернуться в среду естественного мышления, раствориться в ее органике. И здесь опять хочется указать на ценность того типа мышления, которое мы

назвали "эссеистическим",- оно является идеологически "безотходным", поскольку не преследует цели вне себя. Есть мышление, подобное ходьбе или рывку, осуществляющее двигательный или хватательный рефлекс, обязательно к чему-то направленное, чего-то достигающее. Оно как бы упорно "идет" к выводу, результату как к своей конечной цели. Но "цель" - это всего-навсего вырожденное целое, из которого выделилась одна часть, подчинив себе все остальные. Эссеистическое мышление не нацелено, не целенаправленно, потому что оно целостно. Его можно сравнить не с рывком, а с дыханием: мысль выдыхает "я" в мир и вдыхает мир в "я". Одно раскрывается в другом, а не выводится из другого, как требует причинно-следственная связь. Каждое явление выступает как самоценное, самозначимое и вместе с тем - как образ других явлений, между ними устанавливается не господство-подчиненность, а соответствие, взаимопричастность. Эссе показывает, как вещь пребывает в мире и как мир пребывает в вещи. В самом названии "эссе" запечатлено это свойство обратимости, двунаправленности, присущее дыханию,- это слово-перевертыш, одинаково читаемое вперед и назад. Стремление что-то доказать или опровергнуть чуждо эссеистическому мышлению, воспринимаясь как тенденциозность, интеллектуальное своекорыстие: мысль эксплуатируется ради какой-то "идеи", из нее извлекается "прибавочная стоимость" в виде жесткого приоритета одной части действительности над другой. Эссе, как и дыхание, не может быть однонаправленным: если оно застрянет на одном только вдохе или выдохе, "ура!" или "долой!", наступит смерть. Лао-цзы сказал, что "правдивые слова похожи на свою противоположность", а Х. Л. Борхес заметил, что всякая значительная книга содержит в себе "антикнигу". Это не в последнюю очередь относится к эссе, которое развивает мысль в самых неожиданных и противоположных направлениях, покрывая все поле открывающихся возможностей.

Итак, пришла пора осознать, что инструментальное отношение к мысли, так же как и к природе, грозит саморазрушением человеку как мыслящему существу, homo sapiens. ЭКОЛОГИЯ МЫШЛЕНИЯ - это новая дисциплина разума, возникающая в зрелый период его развития, когда разум уже не может довольствоваться прикладной функцией жизнеустройства, но обнаруживает себя как самостоятельную и целостную реальность. Цель этой реальности - не в чем ином, как в ней самой. Еще недавно это прозвучало бы кощунственно, если бы не горькие уроки, преподанные нам "прикладным" использованием природы. Для чего этот лес, эта река, эта травинка? Да для того же, для чего и человек,- само для себя. Вот и мышление открывается нам как самоценная потребность и чистая радость человеческого ума, прирожденная ему дыхательная способность. На этот счет замечательно сказано у Марка Аврелия: "Пора не только согласовать свое дыхание с окружающим воздухом, но и мысли со всеобъемлющим разумом. Ибо разумная сила так же разлита и распространена повсюду для того, кто способен вбирать ее в себя, как сила воздуха для способного к дыханию" [1].

И кому, как не нам, претерпевшим умопомрачающую власть превращенных, "завербованных" форм сознания, быть первопроходцами-экологами ноосферы, хранителями ее чистоты!

[1] Антология мировой философии в 4-х тт., т. I, ч. 1, с. 523., 1982

Источник: <http://www.emory.edu>



**1. «Я мог бы стать счастливым, если бы я трудился меньше».**

Мы часто приходим к этому аргументу, считая, что мы можем быть счастливее, если бы не работали. Мы представляем веселую и полную развлечений жизнь и обманываем себя, что от этого мы станем счастливыми. Но именно они являются причиной депрессии и скуки. Люди созданы для решения задач, для самосовершенствования, для того, чтобы быть счастливыми.

**2. «Это не я, это они».**

Наш ум хочет заставить нас поверить в то, что причина наших неудач и несчастий в других людях. Что в этом виноваты приятели, родители, супруги. Мы готовы обвинить всех. В тот момент, когда мы возьмем на себя ответственность за нашу жизнь, мы положим фундамент для настоящего счастья.

**3. «Для счастья необходимо найти секрет счастья».**

Суть секрета в том, что не существует секрета счастья или успеха. Сколько бы нас не убеждали, нет секретных ключей к двери от счастья. Только вы сами создаете ваше будущее, находите цели и работаете над их воплощением. Не бывает коротких путей.

**4. «Если бы у меня было это...».**

Наш мозг пытается внушить, что мы будем счастливее, если у нас будет другая работа, другой дом или машина. В этом нет ничего плохого, но наличие материальных благ не сделает нас счастливыми автоматически. Они могут поднять настроение на время. Человек, который мечтает о прочном счастье, должен осознать, что желаний может быть множество, но истинное счастье приходит изнутри.

**5. «Я люблю то, что у меня есть и ничего другого».**

Если мы позволим себе так думать, то мы создадим предпосылки для падения вниз. Жизнь — это постоянные изменения. Некоторые изменения контролируются, некоторые — нет. Если вы будете сопротивляться изменениям или будете пытаться взять их под свой контроль, то ваши действия обречены на провал. Изменений невозможно избежать. Поэтому способность к адаптации один из главных факторов для счастья.

**6. «Если не сегодня, то никогда».**

Мы часто разочаровываемся или отчаиваемся всего в нескольких ступеньках от успеха. Для достижения счастья важна настойчивость. Никогда не позволяйте вашему уму обмануть вас. Вы не знаете, что будет завтра. Возможно, для достижения вашей мечты нужен всего один день.

**7. «Я буду принимать решение, когда буду знать, что делать».**

Чем больше вы думаете, тем дальше вы заходите в тупик. Анализ, взвешивание рисков, планирование — это, несомненно, важные факторы. Но ведь ничего не произойдет до того, пока вы не начнете действовать. Неудача — это еще не конец света.

8. «Я знаю, я должен, но...».

Таким образом наш мозг хочет обмануть нас, отрицая последствия наших действий. Не разрешайте вашему уму загнать вас в ловушку оправданий и снисходительности к слабостям.

Источник: <http://gnosis.com.ua>



## Движение за чистое видение.

### *День явления риши Васиштхи*

Вчера Дивья Лока отмечала день явления риши Васиштхи.

Васиштха считается одним из семи сыновей, рожденных разумом Брахмы. Говорится, что сначала на свет появился Господь Брахма и семь великих риши.

Васиштха знаменит как автор нескольких гимнов Ригведы, как семейный наставник царей Солнечной династии, всегда соблюдавший строжайшую приверженность исполнению долга и обрядов, предписанных священными писаниями. Он был гуру Рамы (седьмого воплощения Вишну), сына знаменитого царя Дашаратхи, представителя солнечной династии. Именно он учил молодого Раму праведному образу жизни и верности долгу.

В Дивья Локе состоялось праздничное богослужение - был зачитан доклад - агиография риши Васиштхи, проведена махапуджа.



## *Посещение ашрама Амритананда Майи (Аммы)*

Паломничество представителей "Дивья Локи" в Индию продолжается - посещение ашрама Амритапури Амритананда Майя Ма в Керале.

"Амма - святая мирового уровня, прославившаяся своими божественными объятиями. В своих турне она обнимает до 10 тысяч человек за день, тем самым передавая благословение.

Гуманитарные программы фонда Аммы джи поддерживают обучение, медицину и многие другие, остро нуждающиеся, социальные аспекты индийского общества. .

С Аммой "Дивья Локу" связывают ее отношения с парам-гуру Свами Брахмананда Прабхакарой, который, как описано в автобиографии Аммы, дал 16-летней Амритананде даршан божественной милости и предсказал ее великое будущее.

Разместившись в простых, но уютных номерах, к 8 вечера мы отправились в огромный холл, где Амма с 11 утра непрерывно давала свой даршан. Поток людей был непрерывен. На объятие одного человека уходило в среднем 15-30 секунд.

Мы довольно быстро приблизились к месту даршана, и вот уже наша группа стоит перед Аммой, вручая большое изображение богини Лакшми и другие подношения, после чего, естественно, все мы оказались в объятиях этой удивительной святой. Амма распорядилась, что бы нас посадили рядом с ее креслом. Мы сидели и наблюдали, как этот "канал божественного" принимал все свои проявления, которые представали перед ним".





## *Встреча с председателем общественной организации Кералы (Индия)*



В рамках межконфессиональной встречи несколько дней назад в Индии прошла встреча с председателем одной из известных общественных организаций Кералы Kummanam Rajasekharan. Kummanam Rajasekharan является государственным генеральным секретарем индуистского Aikya Vēdi и индуистским лидером и социальным реформатором.

С ним вместе был редактор газеты «Индия Экспресс».

Встреча прошла в обстановке духовного взаимопонимания. Свамини Сатъя Теджаси рассказала о "Дивья Локе", познакомила с ее проектами и деятельностью в России.

В беседе были затронуты общие проблемы, которые существуют не только у нас в России, но и в Индии – вражда между верующими различных конфессий, непонимание глубинного единства всех нас.

Собеседники делились своим опытом общественной деятельности, а также соглашались, что духовные люди сильны своей верой и что им надо верить в Божественное и принимать все препятствия на пути как часть духовного роста.

Они рассказали о том, что в Керале пять пандавов основали пять храмов и что эти храмы до сих пор являются действующими. Они говорили о святыни святынь Кералы – Сабаримале, месте, которое очень любил и любит Свами Брахмананда.

После этих рассказов, Сатъя Теджаси сказала: «Вы - счастливые души, что родились на этой святой земле». Не сговариваясь, собеседники встали и коснулись ее стоп, и почти в один голос сказали – нет-нет, все люди равны по праву перед Богом, вы тоже святые души, мы все перед Богом едины, ведь мы из одного Начала... Они говорили это с такой гордостью и достоинством, как будто передавали самое сокровенное знание.



## *Визит в "Дивья Локу" протоиерея русской православной церкви Владислава Анцибора*

«Дивья Локу» посетил протоиерей русской православной церкви Владислав Анцибор - настоятель храма свт. Николая Чудотворца, Санкт-Петербург.

В рамках недели толерантности, объявленной ООН (World Interfaith Harmony Week) был проведен круглый стол, где обсуждались темы межрелигиозного диалога в современной России и мире. Вместе было найдено много общих точек соприкосновения.



### **Владислав Анцибор:**

«Формы могут быть разные, разная философия, разный подход, разная практика, но ощущения тебя перед Богом, тебя с Богом – оно общее для всех людей, для всех святых людей, для тех, кто приближается, приобщается к святости. В нашем христианском понимании духовность неразрывно связана с религиозностью... Важно отличать традицию от консерватизма. Дело в том, что мы часто консервируем свою традицию, думая, что мы ее сохраняем. Но консервация убивает именно дух. Традиция – это поддержание огня. Если огонь законсервировать в какой-то банке или печке он потухнет. Ситуация меняется, мир движется вперед».



**Послушница Малофеева Алена:**

«Если общество ищет гармонию, то оно ищет точки соприкосновения, то есть то, что нас объединяет, а не то, что нас разъединяет. Мы можем как представители религий, как духовные люди, показывать пример гармоничного общения друг с другом».

**Послушница Алена Савина:**

"Не важно на какой лодке ты пойдешь к своему освобождению, какую религию выберешь. Но если все эти лодки пойдут вместе, это будет очень красиво. Большой флот! В нем будет сила и он может транслировать миру духовные ценности».





## *Круглый стол в Общественной палате*

Центр ведической культуры "Дивья Лока" принял участие в обсуждении в Общественной палате Российской Федерации вопросов межнационального и межконфессионального мира.

В круглом столе "Культура - как основа межнационального и межконфессионального диалога", который прошел в Москве 7 ноября 2013 года, приняли участие политики, ученые, руководители общественных организаций, представители различных конфессий. Они обсудили проблемы развития культуры как основы духовной общности, межнационального и межконфессионального мира и согласия в контексте программных задач, поставленных в Стратегии государственной национальной политики Российской Федерации на период до 2025 года.

Любая культура, если она не соприкасается с культурами других народов и стран - увядает, отметили собравшиеся эксперты.

"Межкультурный диалог приводит к гармонизации общества. Если у человека внутри гармония, то общество и государство процветают. Поскольку, если общество мыслит здраво, то в нем сглаживаются конфликты", - подчеркнул представитель центра ведической культуры "Дивья Лока" Илья Куриленко. Он также рассказал о социальном служении российских индуистов из "Дивья Локи", которые организуют круглые столы в разных регионах страны и за рубежом для налаживания межнационального и межрелигиозного диалога.



"Есть что-то общее у наших традиционных мировых религий, на что мы можем опереться - стремление к добру, любви, братству, преодоление зла и эгоизма. За эти единые мировоззренческие основы мы можем держаться, когда будем говорить о диалоге и

культурном обмене", - считает ответственный секретарь Совета православных общественных объединений при Отделе по взаимоотношениям Церкви и общества Московской Патриархии иерей Сергей Матюшин.

Президент совета Ассоциации индийцев России Саджит Кумар уверен, что для межконфессионального диалога в первую очередь важен диалог между духовными лидерами. "Россия является сверхдержавой. Но когда мы будем уважать друг друга, это будет только усиливать страну", – отметил он.

Организатором круглого стола "Культура – как основа межнационального и межконфессионального диалога" выступила Комиссия по межнациональным отношениям и свободе совести совместно с Советом при Президенте Российской Федерации по межнациональным отношениям, Ассамблеей народов России, телекомпанией Медиа Стар 10 канал, Комитетом по делам национальностей Государственной Думы Российской Федерации, Комитетом по культуре Государственной Думы Российской Федерации, Департаментом культуры Правительства Москвы и Институтом миграции и межнациональных отношений.



Источник: <http://divya-loka.livejournal.com>



## *Радость духовной жизни*

Я не призываю ни к какой религии, а лишь хочу, чтобы образовалась международная семья, имя которой человечность и взаимопомощь. В корне своем все религии ведут к одному – к любви к людям, состраданию, доброте, взаимопомощи, к вселенской любви. В Библии, Иисус говорит: «Возлюби ближнего как самого себя». Это и есть огромный секрет и ценнейшее наставление человечеству – увидеть Бога в каждом человеке, в любой ситуации, и в каждой травинке. Если мы относимся к другим людям как к Богам и Богиням, не останется места для зависти, ревности, жадности и гнева. Если мы обращаемся так же, как хотим, чтоб поступили и с нами, мы творим счастливый мир.

Все очень просто:

***Хочешь быть любимым – дари любовь,***

***Хочешь стать богатым – прояви щедрость,***

***Чтоб тебе всегда помогали – с радостью помогай другим,***

***Чтобы быть счастливым – бескорыстно дари счастье и улыбку.***

Основа Буддизма – доброта и любящее сострадание. В Индуизме это бхакти (любовь) и преданность. В Индии поклоняются разным божествам, но в них они видят проявление Единого Бога. Просто ум все время снаружи, и через внешние ритуалы человеку легче концентрироваться на Боге. У всех разный ум, поэтому люди поклоняются разным Богам и проповедуют различные религии. Вероисповедание зависит от местных традиций и личных склонностей. Хотя принципы всех религий едины – осознанность и любовь ко всему творению.

Молитва и медитации помогут вам ощутить божественное присутствие и наполнят жизнь внутренним покоем и истинным счастьем. От соприкосновения с божественными энергиями полностью меняется вся жизнь человека. Такой удачливый человек поворачивается к Богу. Это не значит, что он отворачивается от людей или становится агрессивным. Чем более духовный человек, тем большим приятием, добротой и состраданием он обладает. Когда переполняет внутренняя радость и любовь – хочется поделиться этим со всем миром.

Саньяса - это обещание вернуться к Господу. Во время принятия саньясы человек отрекается от своего тела и ума. При этом он все же использует тело и ум как инструменты для самопознания. Тело это храм, в котором живет Душа. Тело это мост, с помощью которого мы можем пересечь океан рождений и смертей. Без физического тела невозможно получить опыт Просветления. Поэтому тело, подобно храму, нужно очищать и поддерживать. Очищение тела – это чистая, здоровая вегетарианская пища. Нужно делать физические упражнения, чтоб поддерживать тело в тонусе. Наше тело - это микровселенная. Все, что мы делаем, отражается на макроуровне, то есть влияет на весь мир. Чтобы очистить внутренние каналы и сохранить молодость на долгие годы нужно делать пранаяму (дыхательные техники). С помощью ума мы действуем, наслаждаемся, страдаем, любим и ненавидим, судим, привязываемся, создаем и разрушаем. С помощью ума мы живем в этом мире, и с помощью ума мы движемся к Просветлению, к познанию себя. Мы используем ум, чтобы быть успешными в мире, и мы используем ум, чтобы осознать истину.

Сначала нужно сделать ум и тело божественным. Саньяса подразумевает принятие определенных обетов и совершение аскез. Для того, чтобы что-то получить, нужно что-то сделать. Для этого и существуют аскезы. Правдивость дает ясновидение; щедрость дарует богатство; удовлетворенность тем, что есть, дарует спокойствие и тишину ума. Во время

принятия саньясы человек принимает обет безбрачия, так как саньяси всю свою жизнь посвящает Господу.

В Индии общество очень поддерживает и уважает людей, принявших саньясу. Для этого построены Ашрамы, где живут и делают служение саньясины. В некоторых Ашрамах есть строгий распорядок дня, а в некоторых больше свободы. В Ашраме моего Учителя люди не скованы предписаниями, хотя каждый знает, зачем пришел. Кто-то медитирует или занимается другими духовными практиками. Служение здесь проводится добровольно. Кто-то катает чапати (индийские лепешки), кто-то переводит книги, а кто-то помогает новоприбывшим. Служение всегда должно быть добровольным, только тогда оно искренне, не из - под палки, в нем есть искра Божья.

Саньяса не означает стирание индивидуальности, а означает полное раскрытие внутренних способностей и проявление талантов на благо человечеству.

Очистив тело, необходимо развивать божественные качества.

Мысли бывают легкими и светлыми – это радостные, позитивные мысли. Мысли о Боге делают человека светящимся.

А есть мысли темные, негативные и тяжелые. Они разрушают все и приносят огромные страдания.

Поэтому всегда культивируйте в себе позитивные мысли, что сделает вашу жизнь красивой и гармоничной.

Каждый человек рождается просветленным, но со временем забывает это, погрязнув в невежестве. Причина всех бед и страданий одна - невежество, то есть незнание собственной природы. Через очищение сделайте тело и ум божественными.

Огромной силой обладает молитва. Молитвы бывают трёх типов:

Просительная, хвалебная и благодарящая.

Обычно человек молится тогда, когда ему что-то нужно. Когда же все хорошо, он забывает Бога. Когда все плохо, человек вспоминает о Творце и просит у Него спасения. Поэтому страдания - это хорошо, они делают нас ближе к Господу и уведут от сансары.

Благодарящая молитва произносится, когда мы благодарим Всевышнего или других людей. Такую молитву лучше читать утром и перед сном. Пример такой молитвы: «Возлюбленный Господь! Благодарю тебя за пищу, которую Ты мне послал на обед! Прими ее, пожалуйста, как подношение Тебе!» Или: «Господи, спасибо за то, что я живу на этой земле! Спасибо за то, что у меня в семье все здоровы! Спасибо за то, что Ты всегда помогаешь и наставляешь меня во всех делах моих!» Почаще всех благодарите. Практика бескорыстных поступков сделает вас ближе к Господу. А слово «Спасибо» означает «Спаси Бог». «Спасибо» и есть молитва. Таким образом, чем чаще за вашу доброту люди говорят вам спасибо, тем чаще они молятся за вас.

Господь очень радуется, когда мы произносим хвалебные молитвы. Хвалебная молитва это произнесение имен Господа. Например: «Господи Иисус Христос» или мантры «Харе Кришна, Харе Кришна. Харе Рама, Харе Рама», или «Ом» и многие другие. Все зависит от вероисповедания и наставлений духовного наставника.

Святые писания говорят, что нет ничего такого, чего бы ни исполнил Господь, если Его об этом попросить. «Просите, и дано Вам будет. Стучите, и Вам откроют».

Особенно большой силой обладает групповая молитва, в которой задействовано несколько человек. На большие религиозные праздники мы собираемся в Ашраме, делаем священные ритуалы и молимся за мир во всем мире, за процветание Дхармы и за счастье на земле.

Не только саньясины и монахи молятся за мир. Много йогов в Гималаях своими аскезами и молитвами поддерживают вселенную от разрушения. Иначе люди, конкурируя в погоне за материальными благами, славой и престижем давно уничтожили бы друг друга. Также и миряне своими молитвами и благими пожеланиями на благо всего человечества помогают сохранить вселенную. От каждого из нас зависит, в каком пространстве мы будем жить завтра. Каждая мысль и слово важны – они могут загрязнить пространство, а могут осветить и исцелить.

Духовный наставник играет огромную роль в жизни человека. При выборе наставника не привлекайтесь ни Его славой, ни сверхъестественными способностями. Тот истинный святой, который желает освободить души из колеса перерождений и смертей. Наблюдайте и доверяйте своему сердцу, а не чьим-то идеям. Никогда не идите на компромисс со своей совестью. Всегда преследуйте хорошие цели, и сам Господь вам поможет. Человеколюбие, практика бескорыстных поступков на благо других, помощь, доброта, честность, целеустремленность, простота, не эгоистичность – все эти качества ведут в обитель Бога. На зло старайтесь не отвечать злом. Практикуйте прощение. Свои духовные практики направляйте на благо всех живых существ. Молитесь за мир во всем мире.

Есть много духовных практик, приносящих разные плоды. Венец всех практик это молитва и медитация. В медитации ум, эго, осознание себя телом, все ограничения и понятия исчезают – остается лишь чистое осознание себя частью Бытия. Медитация – это мистический опыт, в котором происходит слияние с Господом. Медитируйте на пустоту – и чудесные открытия ждут вас.

Особое послание хочется оставить специально для женщин. Каждая женщина – это неиссякаемый источник энергии. Ей не нужно эту энергию ниоткуда брать, так как все находится внутри нее. Огромной силой обладает та женщина, которая хранит целибат или верна своему мужу. Женщина, которая хранит верность своему супругу, дает ему огромные силы и делает его непобедимым. Есть история про одного демона, который отправился на битву с Богами. Боги не могли его победить, так как чистота его жены сделала демона бессметным. Тогда один из Богов превратился в этого демона и отправился в дом к его жене. Любящая жена, увидев своего мужа, от радости улыбнулась ему. В следующее мгновение она распознала, что это не он. Но было поздно. В то самое мгновение, когда жена улыбнулась другому, ее муж был убит.

В наше время в мире проводится специальная акция по развращению людей и навязывание им неправильных приоритетов. Истинная дружба, взаимоподдержка, бесстрашие, честность, работа на благо человечества сейчас позабыты. Почему-то считается нормальным употреблять наркотики и пить спиртное, а молиться и ходить в храмы считают сектантством. Везде должен присутствовать здравый смысл. Спросите себя сейчас: « А делает ли меня счастливым, здоровым, сильным, успешным и т.д. то, мой образ жизни?»

Изучение законов Дхармы, вед, священных писаний, общество Святых людей и монахов, человеколюбие сделают вашу жизнь прекрасной и счастливой. Практикуйте доброту и вселенскую любовь, ибо мы все дети одного Господа, независимо от вероисповедания и цвета кожи.

***Пусть все люди будут счастливы***

***Пусть все будут свободны от болезней***

***Пусть все овладеют тем, что есть драгоценно***

***Пусть никто не страдает от горя***

***Пусть все станут Просветленными***

**С любовью, Радха мата**

**<http://himalayanyoga.io.ua/>**

## Личность номера.

*Свами Вишну Девананда Гири - духовный учитель в традиции Санатана Дхармы (индуизма), русскоязычный мастер Адвайта Веданты.*



### Интервью.

**Автор: В. Романенкова.  
(продолжение)**

*Свами Вишну Девананда Гири - русскоязычный мастер Адвайта Веданты, духовный учитель в традиции Санатана Дхармы (индуизма). С 1995 года он читает лекции по философии Адвайта Веданты, им написано множество исследовательских статей и очерков, более 40 книг. Кроме этого, в течение двадцати лет Свами Вишнудевананда Гири разработал десятки программ по методам йогической практики. В 2010 году он был признан махамандалешваром в индуистском ордене Джуна – акхара (старейшем и самом многочисленном ордене Индии). Статус махамандалешвара – это высокий титул, знак признания духовной реализации и выдающихся достижений по распространению Санатана Дхармы и философии Адвайта Веданты.*

**Вопрос: Что происходит на тонком уровне, когда мы молимся?**

**Ответ:** Призываются различные Божественные силы и эти силы входят в наше тонкое тело. И тонкое тело с их помощью благословляется, очищается, защищается в зависимости от того, кто призывается. Тонкий мир подобен интернету. Это тоже информационная область, только более тонкая. И чтение мантры подобно написанию адресной строки, адресу в строке браузера. Когда мы пишем адрес – найти. Что происходит? Приходит информация, масса информации. Таким же образом, когда мы читаем мантру, мы делаем посыл в тонкий мир, в духовное пространство. И в ответ на этот посыл приходит много разной информации. Если мы призываем Божественных существ – приходит посыл от Божественных существ. Но это мы должны делать с чистым сердцем, однонаправленным умом, в состоянии недвойственности и чистого видения. Вы не можете просто так призвать Божество, три раза прочитав мантру. Вы должны быть в контакте с этим Божеством, вы должны быть посвящены от своего духовного учителя. Вы должны по - настоящему знать его, любить его быть преданными ему, верить, тогда будет отклик. Без веры можно читать мантру сколько угодно, но отклика не будет. Есть такой рассказ. Один Брахман постоянно проводил обряды одной Богине, которой он поклонялся. Но он никогда не видел никаких откликов, ничего чудесного. Однажды к нему пришел нищий йогин. Он просто положил цветок на алтарь, и перед ним явилась Богиня, и Брахман сказал: «Какой-то нищий положил тебе цветок, а я столько обрядов провожу, пудж, подношений богатых. А ты не откликнулась!»



Богиня ответила: «Этот йог сделал подношение с любовью и чистым сердцем. А ты все время пытался получить выгоду от меня, но на самом деле у тебя не было никакой преданности». Каждый получает столько, насколько он предан. По вере его.

**Вопрос: Есть ли в учении Адвайты практика покаяния, раскаяния?**

**Ответ:** Да, конечно. Праясчита называется. Праясчита означает, что если вы совершили что-то неправильное, вы можете раскаяться, искупить свой грех. Что такое грех? Грех-это какое-то нечистое состояние ума, омраченное состояние ума. Это поступок, который создал какую-то дисгармонию, нарушил законы Вселенной, создал какие-то неправильные причинно-следственные связи. Это как какая-то энергия опустилась до уровня темной. И она вошла в вашу судьбу и судьбы других. И она начала влиять на вашу жизнь. И для того, чтобы очистить эту энергию и уравновесить ее – нужно совершать добродетельные поступки. То есть грех - это папа. А пунья – это заслуга и праясчита – искупление, раскаяние – очищает грех. И мало очистить грех раскаянием, нужно ещё накопить пунью – заслугу. Пунья – это чистая, хорошая, святая энергия. В потоке вашего сознания, в потоке вашей кармы. Человек, у которого много пуньи, имеет хорошую судьбу, крепкое здоровье, высокий интеллект, радостное состояние. Если у человека мало пуньи – у него все идет не так, всегда не удачи, трудности. И люди нуждаются в пунье, в больших заслугах. В масштабах человечества нельзя сказать, что человечество – это очень удачливая раса. Люди живут не очень долго, страдают, болеют, у них много нерешённых проблем. До сих пор не решена проблема голодающих, проблема воин и конфликтов межнациональных, межгосударственных, межрелигиозных; стихии природы часто им докучают. Они вынуждены тяжело трудиться, чтобы обеспечить свое существование. Все это указывает на то, что у человечества не так уж много заслуг. Допустим, с точки зрения какой-нибудь фантастической Божественной расы, посмотревшей на людей, человечество - низко развитая цивилизация. Человечество не овладело даже никакими альтернативными источниками энергии, не решило проблему перемещения во времени, пространстве, не решило проблему конфликтов. Всему человечеству нужно накапливать много заслуг для того, чтобы преодолеть свою карму. Праясчита нужна, когда мы совершаем что – то неправильное. Тогда мы можем пойти в храм, сделать подношения Божествам, попросить у них прощение. Спеть мантру прибежища, сделать поклон или пойти к духовному учителю, наставнику, откровенно с ним поговорить. Это называется открыть помыслы. Есть разные виды праясчит, описанные в ведических священных текстах.

**Вопрос: В чем смысл жизни человека?**

**Ответ:** В том, чтобы из человека стать садху. Духовным практиком. Чтобы из садху стать просветленным мудрецом – джняни. Чтобы из джняни стать совершенным – сиддхом. А из совершенного сиддха стать Божеством. То есть смысл жизни человека - в духовной эволюции. В познании духовной мудрости, в проведении Божественной воли.

**Вопрос: Можно ли сказать, что у монахов смысл его жизни в монашестве, у мирян в мирянстве, у Гуру, мастера в том, чтобы обучать мудрости?**

**Ответ:** Нет. Это со светской точки зрения допустимо, но с точки зрения Санатана Дхармы, Адвайта Веданты – нет. И у монаха, и у мирянина, и у Гуру – одинаковый смысл жизни.

**Вопрос: Что такое счастье? И что людям мешает быть счастливыми?**

**Ответ:** Счастье – это Бог. Сат – Чит - Ананда. Вот три слова на санскрите, которые описывают Бога. Бытие. Сознание. Блаженство. Другие слова: Сатьям, Шивам, Сундарам.

Они означают: Истина, Благо, Красота. И любые другие попытки искать счастья кроме Бога - это тщетные попытки. Это попытки из состояния заблуждения. И что же мешает людям стать счастливыми? То, что они не в Боге. Они живут не в Боге, они в себе живут. Есть два способа жить. Первый способ жить - когда ты живешь в Боге. Второй способ жить – когда ты живешь сам в себе. Если ты живешь сам в себе, ты живешь в своем уме, в своем теле, в своей судьбе, в своей карме, в своих желаниях, в своих привязанностях, в своей личности, в своем характере. И карма тебя закабалает. Ты, как в клетке живешь во всем этом. Ты живешь для себя, а не для Бога. Значит, ты нарушаешь космические законы Вселенной. Поэтому ты страдаешь. И все люди, материалистично - живущие, атеистично - живущие, живут для себя. Поскольку они живут для себя, они не могут быть счастливыми, потому что счастье - это Бог.

Но в тот момент, когда мы начинаем жить для Бога, жить не в себе, а в Боге, а жить в Боге означает пребывать в состоянии осознанности, и начинается это с созерцательного присутствия, вот с этого момента начинается счастье. То есть существует профанный мир - это мир материалистичной потребительской культуры. И есть мир сакральный, святой, Божественный. В сакральном мире есть вера, чистота, красота, гармония, любовь, сострадание, блаженство, игра, утонченность, возвышенность, чистое видение, единый вкус, Божественная гордость. Святые живут только в этом мире. Все это - Бог. Все это стопы Бога, скажем так, которые созерцают святые, мастера, учителя. И вот находится счастье, в этом сакральном измерении. Но, если человек живет в эго, в уме, ориентируется на тело, на материальное потребление, он не попадает в это пространство. Он не может быть счастлив по определению. Он может быть счастлив лишь некоторое время, получив какой-то объект, исполнив свое желание. Но это - быстроразрушимое счастье. Быть в боге, жить в боге, служить для бога, быть проводником Божественной воли, постигать Божественную мудрость – вот рецепт счастья. Почему люди не являются счастливыми? Всем ясно почему.

**Вопрос: В век Кали - юги, (некоторые называют его веком «деградации и нетерпимости к чужой вере») возможно ли примирить и объединить все духовные школы мира на благо всех живых существ?**

**Ответ:** Это невозможно. Чтобы это стало возможным, нужно чтобы все люди вступили на духовный путь, на путь святости. А могут ли они вступить на духовный путь? Нет, не могут. Потому, что души находятся в разной степени зрелости. Есть молодые, незрелые души, которые находятся в детском сознании. Есть старые, опытные, мудрые души. Есть души средней степени осознанности. И у каждой из них есть своя шкала ценностей, свое видение мира, свое понимание мира. Но, если все мы будем прилагать усилия в служении, будем проводниками Дхармы, то понемногу, ситуация может изменяться, если мы будем подключаться и помогать святым проводить божественную волю на своем уровне, усердно исполнять служение не для себя, а для Божественной воли. Если мы сами будем медитировать, очищать себя, то со временем земля может измениться. Она может даже стать райским местом уже в этой жизни. Продолжительность жизни увеличится, болезни уйдут, люди станут бессмертными, решатся все материальные проблемы, климат станет более мягким, элемент станут чистыми. Земля может стать чистой страной. Но, для этого нужно, чтобы все люди объединились, начали накапливать заслуги. Для этого мы каждый день проводим в монастыре медитацию «четырех бесконечностей». И мы просим всех присоединиться к нам с **21.55 до 22.00 по московскому времени.**

**Вопрос: Что бы вы пожелали современному человеку, духовному искателю? Какой путь ему выбрать, какие ценности, приоритеты привнести в свою жизнь?**

**Ответ:** Современному человеку я бы порекомендовал изучать священные тексты ведической традиции. И принять их как свой авторитет. Очень важно иметь авторитет. Если мы возьмем Россию, то авторитеты, ценности только за последние сто лет менялись несколько раз. В 1905 году пели: «Боже, царя храни!» В 1917 году: «Долой царя, вся власть советам!». В 1991 году: «Долой советскую власть, долой коммунизм!» - демократия и европейские ценности. В 2010 году: «нам не нужна европейская демократия, нам нужно православие, самодержавие, народность!» За сто лет четырежды вектор ценностей был изменен. Могут ли люди быть счастливыми, может ли быть стабильное развитие государства, когда ценности так меняются? Почему они меняются? Потому, что на самом деле эти ценности не даны авторитетами, потому, что в современном обществе не существует духовных авторитетов. И общество, которое живет без духовных авторитетов, произвольно выбирает ценности, исходя из своего миропонимания или, исходя из каких-то своих выборов - это общество не стабильное. Поэтому начинать надо, прежде всего, с принятия авторитетов. Надо принять священные тексты как авторитет. Надо принять святых мудрецов, которые эти тексты передали, как авторитет. Допустим, меня в юности учили, что авторитет - это Ленин, а авторитетные тексты - это полное собрание сочинений В.И. Ленина. И что авторитетное учение и единственно верное - это марксизм-ленинизм. Но это все заблуждение, на самом деле. Потому, что люди не могут быть авторитетами для людей. Самые умные, какие бы они ни были. Авторитетами для людей могут быть Божественные существа. Мы в ведической традиции принимаем авторитет Божественных существ, Божественных мудрецов, авторитет священных писаний. И если человек примет для себя авторитетом священное писание, начнет жить в соответствии с ним, думать, действовать, он изменит свою карму и освободится от неведения. А после того, как святые писания приняты, как авторитет, святые мудрецы приняты как авторитет, постепенно меняется жизнь человека. Человек принимает духовного мастера, устанавливает с ним связь, начинает заниматься духовной практикой и вся его жизнь начинает двигаться в сторону духовной эволюции, духовной практики освобождения и просветления. Именно этого я и желаю всем.

Благодарю вас за интервью, Гуруджи.

## Событие номера.

*Визит протоиерея русской православной церкви Владислава Анцибора в ВКЦ "Дивья Лока"*



В рамках недели толерантности, объявленной ООН, – World Interfaith Harmony Week, в Ведическом культурном центре "Дивья Лока" состоялся круглый стол, на котором обсуждались темы межрелигиозного диалога в современной России и мире.

**Владислав Анцибор, настоятель храма свт. Николая Чудотворца (Санкт-Петербург):**

Формы могут быть разные, разная философия, разный подход, разная практика, но ощущения тебя перед Богом, тебя с Богом – оно общее для всех людей, для всех святых людей, для тех, кто приближается, приобщается к святости. В нашем христианском понимании духовность неразрывно связана с религиозностью.

**Вопрос:** Реализуется ли дух святой, духовность в мире не религиозном, светском?

**Владислав Анцибор.:** Ну, наверное, отчасти, потому что «дух дышит, где хочет», Бог может все, что угодно сделать. Он может реализоваться в колонне какой-нибудь, в камне и явиться от туда человеку. Но чаще всего у этого спонтанная природа. И мы можем впасть в прелести. Пути есть разные, но ко всем крупичкам духа мы должны относиться с уважением. Уважение – это преодоление нашего эгоизма.

Необходимо каждой традиции развивать свою собственную духовность. Иными словами, каждый должен заниматься просвещением себя. Но по мере глубоко внутреннего процесса должен формироваться внешний круг общения, чтобы мы могли из себя испускать нечто, что нам позволит общаться, то есть какие-то общедуховные принципы – любви, служения, заботы о благе других живых существ или о благе человека, вопросы экологии. Как бы кто ни говорил – любовь, она есть любовь, счастье оно и есть счастье, благо есть благо. А боль для всех боль – и для кришнаита, и для представителя исламского мира, и для христианина. Мы должны заботиться о благе другого человека, идти от боли к радости – это те общие моменты, на которых мы можем концентрировать свое общение. И если этого мало или этого нет, мы должны это создать...

Основа духовности – любовь, основа толерантности – тоже любовь. Агапе – бескорыстная любовь - «я ищу не своего блага, а ищу благо ближнего».

Важно отличать традицию от консерватизма. Дело в том, что мы часто консервируем свою традицию, думая, что так мы ее сохраняем. Но консервация убивает именно дух. Традиция –

это поддержание огня. Если огонь законсервировать в какой-то банке или печке, он потухнет. Ситуация меняется, мир движется вперед; консервы не будут восприниматься.

**Алёна Молофеева, послушница:** Если общество ищет гармонию, то оно ищет точки соприкосновения, то есть то, что нас объединяет, а не то, что нас разъединяет. Есть что-то высокое чистое в душе каждого, которое объединяет нас всех. И в какой-то момент духовного постижения, все границы религиозные, внешние стираются, уходят на второй план.

Наша задача создавать то пространство, которое бы показывало единство нас на общечеловеческих принципах, показывать это пространство другим. Поскольку если духовные лидеры, духовные искатели не будут это транслировать, то обычному человеку, который только вступает на путь, очень трудно в этом разобраться. И зачастую он видит только внешнее и опирается на это и делает свои выводы исходя из увиденного, пока не зная глубину каждой традиции. Из-за этого и возникают какие-то конфликты, войны, недоразумения. Опять же они возникают от неведения, от непонимания сути вещей, сути любой религии. И к сожалению, как нам показывает история, если нет религиозной образованности, то людьми, народом очень легко манипулировать и подвергать их на какие-то неправильные действия. Двадцатый век показал нам много таких случаев, к сожалению. Но мы можем, как представители религий, как духовные люди, показывать пример гармоничного общения друг с другом. Если мы такой пример не покажем, то кто покажет? Если мы не начнем, то кто начнет? Мы живем в этой стране, в этом мире, почему бы не начать такое движение? Да, эти шажки маленькие, но возможно с этого все начинается и выльется во что-то большее и прекрасное.

Наша встреча - что она для мира может принести?

Будет очень прекрасно, если кому-то это встреча послужит примером гармонии, дружбы между духовными людьми разных религий (Христианства и Индуизма) и какие-то неприятия, личностные оценки развеются и уйдут. У какой-то душе, у группы людей станет больше гармонии, понимания того, что сейчас происходит в современном мире».

**Алена Савина, послушница:** Когда мы будем искать дух внутри себя, мы поймем, что в духе мы все едины. А когда мы только берем священный текст и его сравниваем с другим и ищем противоречия мы книжники, не более того. Посмотрите, как отлично транслирует свои ценности потребительское общество. Сколько сейчас супермаркетов?..

Для чего мы проводим такие мероприятия, как этот круглый стол? Чтобы объединить духовных людей вместе, чтобы они тоже могли дать что-то обществу, могли свои каналы транслировать, свое радио, телевидение; большие храмы Единства Всех Религий строить.

Задумайтесь, ведь жизнь очень коротка, на самом деле. Когда уходил Александр Македонский, он развел руками: «Я ухожу ни с чем, а ведь завоевал почти весь мир. Но с собой на тот свет, я ничего не могу взять».

Не важно, на какой лодке ты пойдешь к своему освобождению, какую религию выберешь. Но если все эти лодки поплывут вместе, это будет очень красиво. Большой флот! В нем будет сила, и он сможет транслировать миру духовные ценности.

Источник: <http://www.advaitatoday.ru>



## Священный текст номера.

### Авадхута Гита.

*Песня извечно свободного. Поведанная Даттатреей Авадхуттой.*

#### ГЛАВА I

Авадхута сказал:

1. Одной только милостью Бога мудрым даётся стремление постигнуть недвойственного Брахмана; благодаря этому они освобождаются от великого страха.
2. Воистину, всё в этой вселенной заполнено Атманом. И поскольку Атман охвачен и пронизываем Самим Собой, как Я могу поклоняться этому Бесформенному, неделимому, неизменному Высшему Блаженству?
3. Вселенная, состоящая из пяти элементов (эфир, воздух, огонь, вода и земля), подобна воде в мираже. И будучи единым и безупречным Атманом, кому Я буду поклоняться?
4. Воистину один только Атман является всем, и в Нём нет ни разделения, ни не разделения. Мне кажутся запутанными и бессмысленными высказывания: «Атман существует» или «Атман не существует».
5. Квинтэссенция всей Веданты – это знание и осознание Атмана. По своей природе Я являюсь тем бесформенным, – всепронизывающим Атманом.
6. Несомненно, Я – тот Атман, который вездесущий, само-сияющий, неделимый, подобно пространству (эфиру), чистый по своей сути и незамутнённый Майей.
7. Воистину, Я – нетленный, бесконечный, воплощение чистого сознания. Мне не знакомы ощущения счастья и страдания или тот, кто испытывает их.
8. Для Меня нет никакой умственной деятельности – хорошей или плохой; Для Меня нет никакой физической деятельности – хорошей или плохой; Для Меня нет никакой речевой деятельности – хорошей или плохой; Я – бессмертное сознание, чистое и трансцендентное.
9. Воистину ум подобен пространству; он кажется направленным во всех направлениях; он кажется превосходящим всё; он кажется всем. Но, в действительности, ум не существует.
10. Я один и во всём. Я неограничен и вне пределов пространства. Как Я могу видеть Моё собственное «Я» появляющимся или исчезающим?
11. Почему ты не понимаешь, что ты, поистине - то абсолютное Единое? Ты тот извечный Атман, в котором одинаково отражается всё. Ты безграничный и всегда сияющий Господь. Как, в таком случае, ты можешь думать о дне (свете) или ночи (тьме)?
12. Всегда созерцайте Атман. Он неразрывный, и повсюду один и тот же. Ты говоришь: «Я тот, кто медитирует» и «Единый Всевышний» – объект медитации». Почему же ты разделяешь не делимое?

13. Ты никогда не рождался и ты никогда не умрёшь. Во все времена у тебя никогда не было тела. Упанишады многими различными способами провозглашают эту общеизвестную истину: «Всё - есмь Брахман».

14. Ты всегда присутствуешь как внутри, так и снаружи. Ты – то Высшее Блаженство, которое всегда и всюду. Тогда почему же ты бегаешь туда и сюда, подобно злему духу?

15. Для тебя и для Меня не может быть ни союза, ни разделения. В действительности не существуем ни Я, ни ты, ни этот мир. Один только Атман повсюду.

16. Ты не принадлежишь пяти объектам чувств, таким как звук, прикосновение, форма, вкус и запах; равно как и они не принадлежат тебе. Воистину, ты – та Высшая Реальность. Что, в таком случае, может огорчать тебя?

17. Для тебя нет ни рождения, ни смерти, у тебя нет памяти, для тебя не существует ни неволи, ни освобождения, ни хорошего, ни плохого. Почему ты рыдаешь, Мой дорогой? Имя и форма не относятся ни к тебе, ни ко Мне.

18. О, ум, почему ты блуждаешь, подобно неугомонному призраку? Осознай этого не разграниченного и единообразного Атмана. Откажись от всех страстей и будь счастлив.

19. Воистину, ты есть та неизменная Реальность, которая является самой непоколебимостью, единством и свободой. Ты не испытываешь страсти или бесстрастия. Почему же тогда ты изводишь и мучаешь себя, желая объекты вожеления?

20. Все Упанишады утверждают, что Брахман, или Высшая Реальность, не имеет никаких признаков, что он чистый, неизменный, лишённый формы и в равной мере пронизывающий всё. Знай, что Я – этот Брахман. Не сомневайся в этом.

21. Знай это - то, что имеет форму – нереально (потому что оно ограничено своей формой); то, что бесформенно – вечно. Тот, кто иллюстрирует эту истину своей собственной жизнью, более не подвержен перерождению.

22. Мудрецы говорят, что Реальность едина и неизменна. Когда пристрастия отвергнуты, тогда единство и разнообразие перестают существовать в уме.

23. Как человек может достичь самадхи, пока он думает о себе как о чём-то отличном от Атмана? Но, с другой стороны, самадхи недостижимо для человека, который думает о себе как об Атмане. Как может быть достигнуто самадхи, пока человек думает, что Атман существует и всё же не существует? И зачем стремиться к достижению самадхи, если все едины и свободны по самой своей природе?

24. Ты – всегда чистая и неизменная Реальность. Ты бестелесен, не рождён и нетленен. «Я знаю Атмана» или «Я не знаю» – почему ты рассуждаешь, приводя такие утверждения?

25. Атман, или истинная природа существа, был установлен и признан великими ведическими изречениями, такими как «Ты - есмь То» и «Я - есмь Брахман». Тело, состоящее из пяти элементов, является нереальным – об этом было заявлено в Упанишадах утверждением «Не то, не то».

26. Воистину, абсолютно всё в этой вселенной заполнено одним только твоим Атманом. Таким образом, нет никакого медитирующего или медитации в твоём уме. И как же тогда тебе удаётся медитировать, не испытывая при этом никакого чувства стыда?

27. Как Я могу говорить об этом Высшем Блаженстве или поклоняться ему, если оно не ведомо Мне как объект знания? Ибо Я сам – то Высшее Блаженство, Наивысшая Реальность, которая является цельной и полной по своей природе и всепронизывающей, подобно пространству.

28. Я не есмь эти космические принципы и законы. Я – та тождественная Реальность, которая лишена умозаключений и причинности, и свободна от подчинённости и мотивирования. Как Я могу знать Моё «Я»?

29. Объект не может быть бесконечным по своей природе. Материя не может быть Самой Реальностью. Истинно, один только Атман – Высшая Реальность. Он не является ни причиняющим вред, ни ненасильственным.

30. Ты – та чистая, бестелесная, не рождённая, нетленная, неизменная Реальность. Как может быть какое-либо смущение или волнение, касающееся Атмана? И снова, как ты можешь говорить: «Я в замешательстве»?

31. Когда кувшин разбит, то пространство внутри кувшина (то есть пространство, содержащееся в кувшине) становится полностью объединённым с неразграниченным и беспредельным пространством. Подобно этому, когда ум становится очищенным, он объединяется с Высшим Блаженством. Таким образом, никакое разнообразие не воспринимается Мной.

32. Такие различия, как кувшин и пространство внутри кувшина, индивидуальное тело и индивидуальная душа, не существуют в Брахмане. Осознай тот Абсолютный Брахман, который не является познаваемым, и который невозможно сделать познаваемым.

33. Атман существует всегда, всюду и во всём. Он вечный и неизменный. Всё в этом мире – пустота, и всё же всё это заполнено Атманом. Осознай: Я – этот Атман. Не сомневайся в этом.

34. В Брахмане нет ни Вед, ни миров, ни богов, ни жертвоприношений; нет ни стадий жизни, ни каст, ни рас, ни родов; нет ни пути дыма, ни пути света. Существует только один и тот же тождественный Брахман, Высшая Реальность.

35. Если ты осознал то Абсолютное Единое, которое свободно от пронизывающего и пронизываемого, то как ты можешь думать об Атмане как о заметном или неуловимом?

36. Некоторые предпочитают быть не дуалистами, в то время как другие предпочитают быть дуалистами; но никто из них на самом деле не знает тождественного Брахмана, который лишён как двойственности, так и не двойственности.

37. Брахман не связан каким-то определённым цветом, например белым, синим или жёлтым. Он лишён качеств, таких как звук, тактильные ощущения или запах. Как могут люди описывать Брахмана, который за пределами ума и речи?

38. Когда всё в этом мире, включая тело, становится нереальным и пустым, подобно пространству, тогда человек на самом деле познаёт Брахмана. И тогда для него больше не будет никакого проявления двойственности.

39. Мне кажется, что изначально присущее Мне «я» и Высшее «Я» воистину тождественны и в точности подобны единому непрерывному пространству. Как, в таком случае, там может быть медитирующий и медитация?

40. Что бы Я ни делал, что бы Я ни ел, какие бы жертвоприношения Я ни совершал, и от чего бы Я ни отказывался – ничего из этого не принадлежит Мне. Я извечно чистый, не рождённый и неизменный.

41. Познай всю эту вселенную как бесформенную. Познай всю эту вселенную, как лишённую какого бы то ни было преобразования. Познай всю эту вселенную как само чистое существование. Познай всю эту вселенную как имеющую природу Высшего Блаженства (Абсолюта).

42. Несомненно, ты – та Высшая Реальность. Почему же тогда ты думаешь таким образом: «Знаю ли Я Атмана, или нет?» или: «Действительно ли, То – вопрос опыта», или «То – непостижимо?»

43. Мой дорогой, поскольку тьма и свет не могут оставаться вместе, то как же невежество и знание могут быть в Брахмане? Всё это та единая, безупречная, бесформенная Реальность.

44. Я – без начала, середины и конца. Я никогда не связан. По самой своей природе Я чист и совершенен – таково Моё твёрдое убеждение.

45. Ничто не воспринимается Мной – от космического разума до проявленной вселенной. Воистину, всё это – Брахман. Как тогда для Меня может продолжаться разделение на касты и стадии жизни?

46. Я знаю, что всё и всегда – это единое неделимое «Я», единственная Реальность, всепронизывающая, независимая и существующая всегда. Эти пять элементов (эфир, воздух, огонь, вода и земля), все они нереальны, все они пустота.

47. Атман ни мужского, ни женского, ни среднего рода. Он за пределами восприятия или умозаключения. Почему же тогда ты раздумываешь над тем, блажен ли Атман или лишён блаженства?

48. Атман не может быть очищен посредством практики шести ответвлений йоги, или посредством уничтожения ума, или посредством предписаний учителя. Атман – это Сама Реальность, и Это – Сама Чистота (Просветлённость).

49. Про Атман нельзя сказать, что у него нет тела, состоящего из пяти элементов, или что Он лишён тела. Воистину, всё – Атман. Как же тогда можно приписывать Атману три состояния, а также четвёртое?

50. Воистину, Я не связан, не свободен и не отделён от Брахмана. Я не являюсь ни деятелем, ни получающим результаты деяний, ни распространяющимся, ни распространяемым.

51. Как вода, смешанная с водой, остаётся той же самой единообразной водой, так и Пракрити (материя), и Пуруша (Дух) – оба представляются Мне тождественными.

52. Если ты никогда не связан и не свободен, то как тогда ты можешь думать о себе как об имеющем форму (когда ты связан), или как о бесформенном (когда ты освобождён)?

53. Я знаю твою высшую форму, которая существует всегда и всепронизывающа, подобно эфиру (пространству). Точно так же Я знаю твою низшую форму, которая воистину подобна воде в мираже.

54. У Меня нет ни гуру, ни ограничивающих предписаний, ни признаков, ни действий. Знай, что Я, несомненно, бестелесен и не вещественен, подобно пространству, и абсолютно чист по самой своей природе.

55. Ты абсолютно чист. У тебя нет тела, твой ум не есть что-то наивысшее. Ты выше Майи. Не стыдись говорить: «Я – Атман, Высшая Реальность».

56. О, ум, почему ты плачешь? Ты – воистину Атман. Будь единым с Ним. Пей, о Мой дорогой, высший нектар безграничного океана не двойственного Брахмана, стоящего выше всех различий.

57. В Атмане нет ни знания, ни невежества, ни сочетания этих двух. Тот, у кого всегда есть это знание, становится Самим знанием, и ничем иным.

58. Знание «Я» не обусловлено рассуждением, практикой медитации, предписаниями гуру или чем-либо ещё в пространстве или во времени. Я по самой своей природе то абсолютное Знание, Реальность, которая изначально присуща Мне, извечная и безграничная, как пространство.

59. Я никогда не был рождён, и Я никогда не умру. И при этом Я не исполняю никаких действий – ни хороших, ни плохих. Я – тот чистый Брахман, лишённый каких бы то ни было качеств. Как, в таком случае, для Меня может быть неволя или освобождение?

60. Так как Брахман вездесущий, само-сияющий, недвижимый, цельный и непрерывный, то Я не вижу никакого разнообразия. Как Он может быть внутри или вовне?

61. Вся вселенная предстаёт перед Моим взором как неделимая, непрерывная сущность. Ах, какое ужасное заблуждение (Майя) создало различие между двойственностью и не двойственностью!

62. Объект, с формой он или без формы, всегда отвергается утверждением: «Не то, не то». Существует только Высшее Блаженство (Абсолют), свободное от различий и сходства.

63. У тебя нет ни матери, ни отца, ни родственников, ни жены, ни ребёнка, ни друга. Равно как у тебя нет ни пристрастий, ни беспристрастности. Почему же тогда столько страдания в твоём уме?

64. О, ум, для тебя нет ни дня, ни ночи, ни восхождения, ни падения. Как может мудрый представлять бестелесное существо, имеющим тело?

65. Осознай неизменного Атмана, который не является ни целым, ни частью, ни не разделённым, ни разделённым. Он вне счастья и страдания.

66. Я не являюсь ни деятелем, ни наслаждающимся результатами деяний. Во Мне нет ни прошлых, ни нынешних действий. Так как у Меня нет представления о теле или бестелесности, как Я могу говорить, что оно Моё или не Моё?

67. Я свободен от таких слабостей как страсть, гнев и тому подобное. Я свободен от страдания, имеющего отношение к телу, уму и так далее. Знай, что Я – тот Атман, который един и обширен, как пространство.

68. Мой друг, Я обращаюсь к твоему уму – какой смысл в этих многочисленных праздных разговорах? Мой друг, Я обращаюсь к твоему уму: всё это – только догадки и

предположения. Я сказал тебе то, что является самой сутью: Ты – воистину Реальность, безграничная, как пространство.

69. Как бы и где бы йог ни умер, он сливается с Брахманом, подобно тому, как пространство, находившееся внутри кувшина, объединяется с безграничным пространством, когда кувшин разбит.

70. Йог может умереть в святом месте или в доме неприкасаемых (людей из низшей касты), или даже он может умереть в коме (беспамятстве); но как только он избавляется от тела, он становится единым с Абсолютным Брахманом.

71. Йог смотрит на всё: на обязанности, богатство, объекты наслаждения, освобождение, а также на все подвижные и неподвижные вещи, такие как люди, деревья и так далее - как на воду в мираже.

72. Я не исполнял действия в прошлом, не исполняю действия в настоящем, и не буду исполнять действия в будущем. Я не наслаждался, не наслаждаюсь, и не буду наслаждаться соответствующими им плодами. Таково Моё твёрдое убеждение.

73. Авадхута живёт счастливо в одиночестве, в уединённом месте, очищенный непрерывным блаженством Брахмана. Избавившись от эго, нищенствующий Авадхута странствует и находит всё внутри своего собственного «Я».

74. Там, где нет ни тройственного состояния, ни даже четвёртого (трансцендентного), там достигается Абсолютный Атман. Если нет ни достоинств, ни пороков, то как там может быть неволя или освобождение?

75. Невозможно достичь Брахмана посредством или повторения мантр, или декламацией Вед, или практикой тантрических обрядов. Великий Авадхута спонтанно пропел эту Гиту после очищения себя через медитацию и растворения в непрерывном блаженстве Брахмана.

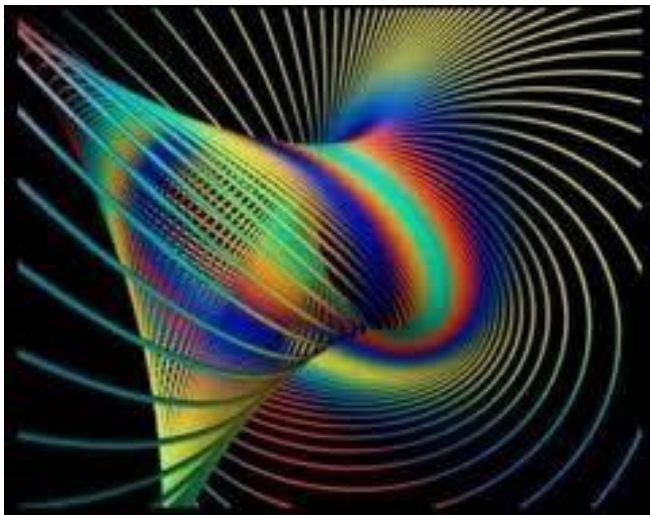
76. Всё – пустота и ничто, и в то же самое время всё наполнено и цельно. В Брахмане нет ни истины, ни лжи. Это поведано Авадхутой из его собственного опыта, а также в соответствии с его знанием священных писаний.

Так заканчивается первая глава Авадхута Гиты Даттатрейи, озаглавленная «Самопознание»

Источник: <http://www.advaita.org>



## Наука.



### *О мире торсионных полей.*

С древнейших времён дошло до нас представление о существовании некоторой субстанции — эфира, который заполняет абсолютно всё в мировом пространстве. В наши дни понятие "эфир" заменено понятием "физический вакуум", но суть проблемы от этого не изменилась.

Начиная с Исаака Ньютона, учёные то "отменяли" существование эфира, то вновь включали его в свои рассуждения. Ньютон неоднократно менял свою позицию в отношении существования эфира: от полного

признания, до полного отрицания наличия.

Но при разработке теории всемирного тяготения он исходил из того, что эфир существует. Благодаря наличию эфира при дальнодействии происходит мгновенная передача сил тяготения на большие расстояния. Так это или не так уверенно сказать не может пока никто, поскольку ещё никому не удавалось "включить" или "выключить" силы гравитации.

Но главное то, что пространство по Ньютону обладает физической реальностью. "Мысль о том, чтобы одно тело могло действовать на другое через пустоту на расстоянии без участия чего-то такого, что переносило бы действие и силу от одного тела к другому, — представляется мне столь нелепой, что нет, как я полагаю, человека, способного мыслить философски, кому она пришла бы в голову", — писал великий физик. Здесь наличие эфира не только предполагается, но и предполагается некоторая жёсткость и материальность этой субстанции.

В итоге Вселенная, по представлению Ньютона, была безграничной и бесконечной, имела геометрию Евклидова пространства, то есть была линейной. Бесконечность Вселенной означает её вечное существование. Это важный гносеологический вывод, который для общего миропонимания, пожалуй, важнее, чем это можно себе представить.

В основе классической физики Ньютона была положена абсолютность пространства и времени. Согласно этому ход времени и размеры тела в разных системах отсчёта неизменны и не зависят от того, движется или нет данная система относительно наблюдателя.

Иная концепция мироздания появилась вместе с именем А. Эйнштейна, создавшим специальную и общую теории относительности. У Эйнштейна время и пространство стали зависеть от движения одной системы относительно другой. Кроме того, согласно общей теории относительности, движение масс вызывается искривлением пространства, а искривление пространства вызывается заполняющей пространство материей. В итоге, согласно Эйнштейну, Вселенная получается безграничной, но конечной, в которой пространство по необходимости является замкнутым наподобие сферы.

Но теория Эйнштейна создает гораздо больше новых вопросов, чем ответов на вопросы, на которые не могла ответить классическая физика.

Во-первых, целесообразно чётко различать пространство как математическую абстракцию, и пространство как расстояние между конкретными точками, которые нам предстоит, скажем, соединить транспортной системой.

В первом случае мы автоматически можем использовать Евклидову геометрию, во втором — мы должны учитывать действие внешних силовых линий, которые в итоге дадут нам реальное искривление пространства.

В качестве иллюстрации можно привести картину магнитных силовых линий между полюсами магнита. Наблюдая её извне, мы ни на миг не подумаем об искривлении пространства. Но, оказавшись внутри неё в виде некоторой маленькой магнитной частицы, мы будем двигаться по силовым линиям и убедимся, что пространство реально стало криволинейным для нашего движения. Понятно, что для описания такого криволинейного пространства нам не будет годиться геометрия Евклида, Лобачевского или Римана: нужной нам геометрии просто не найдётся.

Во-вторых, преодоление пространства в условиях внешнего действия некоторых силовых линий будет для нас тем труднее, будет требовать от нас тем больших энергетических и временных затрат, чем с большей скоростью мы будем двигаться.

В-третьих, замкнутой Вселенной не может быть по определению. Мысль человека в состоянии выйти за границы любого ограниченного пространства, что и вынуждает меня поставить вопрос: а что рядом?

Ясно, что физической пустоты, отсутствия чего-либо за гранью нашей Вселенной по Эйнштейну не может быть. Но тогда теория Эйнштейна становится относительной, локальной, частной. Кроме того, отсюда следует, что масса не в состоянии хоть как-то искривлять пространство, поскольку мы ещё не ответили на вопрос, что такое "масса".

Из указанного представления Вселенной по Эйнштейну следует, что когда-то был такой момент, когда наша Вселенная родилась из ничего. Это представление вылилось у учёных в теорию Большого Взрыва. Однако такого рода катаклизм мог произойти лишь в какой-то малой (относительно общих масштабов) точке необъятной Вселенной.

И тогда автоматически возникают такие вопросы: что было первопричиной Большого Взрыва, и что остановило "истечение" вещества на каком-то этапе. Кроме того, необходимо ответить, каким образом из ничего появляется чудовищная масса (например, нашей Галактики), которая к тому же сразу же закручивается в виде гигантской спирали. Я думаю, что ответы на эти вопросы как-то взаимосвязаны.

Прежде чем я продолжу, сделаю оговорку. Термины "материя" и "вещество" я использую скорее по инерции, по традиции, нежели по существу вопроса. И по мере того, как будут рассмотрены некоторые парадоксы материи, мы всё более будем убеждаться, что материи (вещества) вообще не существует.

Действительно, мы живём в мире, который пока нами совершенно не познан. Причём не познан не потому, что мы не в состоянии его постичь, а потому, что начинаем, как говорится, не с того конца.

Единственным источником информации об окружающем нас мире являются наши ощущения. Ничто и ни на миг не может изменить этого. В данной ситуации единственным инструментом познания окружающей действительности является универсальный для всего

живого мира Земли (от инфузории до человека) механизм мышления, основанный на прогнозировании развития событий на основе информации от сенсоров (органов чувств).

Только таким образом живой организм будет в состоянии предпринять действия, чтобы выжить. Механизм мышления конкретного организма отражает уровень и масштаб реальности познания им окружающей среды. В данной статье, посвящённой торсионным полям, я не могу более останавливаться на этом. Смысл сказанного заключается в том, что у нас нет никаких доказательств существования материи. Всё, что мы называем веществом, материей, — всего лишь логическое обобщение суммы ощущений, и не более того.

Сделав данную оговорку, перейдём к рассмотрению некоторых свойств материи. Обратим внимание на теорию Большого Взрыва, согласно которой, по мнению учёных, и родилась Вселенная.

Такая модель, в качестве всеобщей, не терпит критики, о чем уже говорилось выше. Поэтому я предлагаю провести мысленный эксперимент. Поднимемся над нашей Галактикой так высоко, чтобы она сократилась до размеров пятикопеечной монеты.

После этого понаблюдаем за своим окружением в течение 5-10 миллиардов лет. Что же мы увидим? Не только наша Галактика, но и бесчисленное множество других, очень похожих на нашу, вращаются с примерно одинаковой скоростью. Причём каждая Галактика вращается относительно своего центра вращения. Следовательно, для каждой Галактики когда-то был свой Большой Взрыв. Кроме того, мы обнаружим, что Вселенная заполнена вращающимися галактиками относительно равномерно.

Но сколько бы мы ни наблюдали, нам не удалось бы отыскать во Вселенной того, что можно было бы назвать Антигалактикой. Это следует из того, что число галактик и антигалактик (согласно теории Большого Взрыва) должно быть одинаковым.

Но тогда все они были бы "перемешаны" друг с другом и, аннигилируя, непрерывно между собой взаимодействовали. Этого не происходит по причине того, что антигалактик просто не может быть. Следовательно, парадокс Большого Взрыва перерастает в загадку: почему из некоторой точки Вселенной родилась только конкретная Галактика. Эта загадка выливается в загадку: что есть вещество?

Если просуммировать массу хотя бы только тех галактик, которые окажутся в поле нашего зрения во время мысленного эксперимента, мы обнаружим, что значение этой массы не поддаётся никакому теоретическому объяснению, поскольку всё это изобилие родилось из полной пустоты. Учёные приписывают рождение, скажем, нашей Галактики свойствам физического вакуума, основываясь на некоторой гипотетической плотности энергии, содержащейся в физическом вакууме.

Это действительно так, но в такой формулировке это слабое объяснение. Любые расчёты так называемой энергетической плотности физического вакуума не имеют под собой никакого основания, поскольку, как уже говорилось, мы не знаем причин, вызывающих начало Большого Взрыва, но также мы не знаем и причин, останавливающих этот процесс.

И дело не в какой-то энергетической плотности физического вакуума, а в том, что свойства физического вакуума после этого "истечения" нисколько не изменяются, остаются теми же самыми.

Во время нашего мысленного эксперимента мы обнаружили бы, что единственной формой движения в обозримом пространстве Вселенной является вращение галактик. Никакого

перемещения их относительно друг друга мы не обнаружили бы. Это означает, что в момент своего зарождения любая галактика сразу же начинает вращаться (закручиваться) наподобие гигантского волчка.

Следовательно, с самого момента зарождения будущей галактики на "рождающееся" вещество действуют гигантские силы кручения. Выскажу предположение, что эти силы появляются незадолго до начала Большого Взрыва и являются той самой причиной, которая извлекает вещество создаваемой галактики из физического вакуума.

Но тогда и рождение и остановка рождения очередной галактики является процессом управляемым извне. Кроме того, вращение галактик является единственным необходимым и достаточным условием существования галактик.

Продолжая мысль о неизбежности вращения галактик, опустимся до уровня звёздных (солнечных) систем. Здесь мы тоже обнаруживаем "всеобщее" вращение: элементов и систем в целом. Всё повторяется и на этом уровне. Кроме того, мы обнаружим определённый синхронизм вращения планет относительно своих солнц и систем в своих галактиках. Таким образом, характер сил, вызывающих вращение, и их источник на уровне галактик, звёзд и планетных систем один и тот же.

Выше говорилось о пространстве Вселенной, как о пространстве, пронизанном некоторыми силовыми линиями. Теперь понятно, что не масса вещества, а система сил, вызывающая вращение космических образований и есть та силовая система, которая реально искажает пространство для любой транспортной системы.

Силовые линии, "вынуждающие" вращаться небесные образования являются макрокосмическими вихрями кручения, или торсионными полями макрокосмического масштаба.

И именно эти макрокосмические торсионные поля в момент своего появления из физического вакуума (в момент рождения физическим вакуумом) "вытягивают" из него то, что мы называем веществом.

Нам осталось проследить, как работают торсионные поля на микроуровне.

Свидетельства ясновидцев очень ценны для понимания того, что "материальный" мир устроен совершенно не так, как мы к этому привыкли, но идентично от уровня галактик до уровня элементарных частиц.

Вот как об этом говорил браман Чаттерджи в своих лекциях, прочитанных в Европе в конце XIX века: "Видал ли кто из вас атом? Я разумею физический атом, потому что химический атом — есть явление сложное.

Предположим, что вы в состоянии увидеть действительный атом. Вы воспринимаете его роковым образом всё же под видом цвета, запаха, плотности, вообще под видом качества. А мы только что видели, что все эти качества последствия движения и ничего больше. Где же ваш атом? В мечтах физика... Всё исчезает в движении".

Философия браманов, выразителем которой был Чаттерджи, уходит своими корнями на много тысячелетий вглубь веков. Поэтому интересно сопоставить эти слова с высказыванием Ч. У. Ледбитера, который был в состоянии видеть отдельный электрон, протон, нейтрон, атом.

Он оставил нам в наследство большое количество таких зарисовок, которые становятся понятными лишь сегодня. Об эквивалентности энергии и материи Ледбитер в конце XIX века говорил следующее: "Атом едва ли можно назвать "вещью", хотя это и материал, из которого состоят все физические тела.

Он формируется потоком жизненной силы и исчезает при её отливе". В данном высказывании явно просматривается понимание отсутствия материи как таковой. Ледбитер был священником и не имел специального образования. Поэтому можно лишь удивляться этому точному определению: его проникновение в суть вещей глубже, чем это смог бы сделать физик не только того, но и нашего времени.

Далее я приведу информацию, полученную ясновидящим во сне. Этот пример я позаимствовал из книги американского психиатра Шафики Карагуллы "Прорыв к творчеству: ваше сверхчувственное восприятие" (Минск, "Сантана", 1991 г.).

В рассматриваемом примере информация получалась во сне в форме лекций и записывалась сразу после пробуждения в течение нескольких лет. В большом числе случаев у "слушателя" появлялась возможность проверить наяву достоверность сложнейших научных сведений, полученных во время ночных "лекций". Итак, следим.

"На одной "лекции" лектор обсуждал нейтрон. Он называл его "связывателем науки" и сказал, что связывающая энергия атома есть то, что можно было описать как ультразвук в очень узкой полосе частот, едва воспринимаемой различными элементами...

В ходе той самой лекции преподаватель сделал видимой схематическую модель нейтрона в атоме железа. Он представлял её как спираль с известным числом витков, причём два витка спирали образовывали центральную линию внутри витков, расположенную перпендикулярно плоскости спирали.

Спираль имела вид конуса. Другая модель, которую он использовал для демонстрации, показывала нейтрон как два спиральных вихря этого типа, причём вершины конусов почти касались друг друга и которые вращались в противоположных направлениях".

Сказанное целесообразно проиллюстрировать рисунком нейтрона, который нам достался от Ледбитера. Как видим, кроме вихря вращения ничего вообще нет: материя действительно исчезла.

Теперь информации для объяснения механизма "рождения" и "смерти" материи, а также для объяснения её основных свойств у нас достаточно.

Итак, в какой-то момент времени (я полагаю, никак не зависящего, например, от действия какой-либо массы) из физического вакуума рождается вихрь электромагнитных колебаний (вихрь торсионного поля), который в этом случае всегда "вытягивает" с собой определённую порцию плазмы.

Данный вихрь можно уподобить басовой струне гитары с той разницей, что струна эта непрерывна (замкнута сама на себя) и свивается в некий замкнутый контур, занимающий в пространстве самые различные формы. Плазма удерживается в виде непрерывного энергетического шнура, обвитого вихрем электромагнитного поля. Самое главное заключается в том, что шнур непрерывно вращается. И фигура, которую он образовал в пространстве, также непрерывно вращается с огромной скоростью. причём в этом случае направление вращения всегда одно и то же — правое, положительное. Только у позитрона

один элемент имеет противоположное направление вращения, что и вызывает его "смерть" через аннигиляцию.

Здесь целесообразно выделить первичные торсионные поля, формирующие энергетические образования, соответствующие элементарным частицам — фотону, электрону, протону и нейтрону. Никаких иных элементарных частиц нет и не требуется вообще. Указанные образования наиболее просты и наиболее устойчивы в смысле сохранения их вращения.

Более сложные вихри торсионных полей связывают элементарные частицы в атомы, в молекулы, в кристаллы и так далее. Образуется то, что принято называть веществом. Ещё более сложные торсионные поля формируют поля, называемые магнитными, гравитационными и так далее. Эти все поля целесообразно охарактеризовать как вторичные торсионные поля, которые могут существовать лишь тогда, когда первичные уже сформированы.

Устойчивость вторичных торсионных полей существенно ниже, чем у первичных. Поэтому при "остановке" их волчка вещество, ими образованное, разрушается. На макрокосмическом уровне остановка "волчка" какой-либо галактики приведёт к тому, что звёздные системы этой галактики будут "расползаться" по Вселенной.

С подобным явлением люди сталкиваются при работе с так называемыми "радиоактивными" веществами. Но правильнее было бы считать абсолютно все вещества радиоактивными или, напротив, считать, что радиоактивных веществ не существует вообще, что одно и то же.

Замечу, что в своей обычной практике человек так или иначе взаимодействует с вторичными торсионными полями (кроме ядерных и термоядерных процессов). Например, мы пилим металл, и разрушаем тем самым малую часть вторичных торсионных полей. При этом выделяется (освобождается) плазма, что и вызывает нагрев металла и/или инструмента.

Торсионные поля, образующие мир, в котором мы привычно обитаем как в материальном, следует называть физическими торсионными полями. Далее мы будем рассматривать иные виды торсионных полей.

Мы увидели, что физические торсионные поля определённым образом упорядочивают мир нашего обитания. Следовательно их смело можно охарактеризовать как информационные поля. При этом под информацией физической мы в данном случае будем понимать меру упорядочения энергии плазмы и меру сложности организации этого упорядочения.

Теперь нам осталось объяснить "жёсткость", "вещественность" материи, и тогда вопрос о "материальности" мира будет совершенно исчерпан. Ранее я уже говорил, что все физические торсионные образования реально представляют собой энергетические волчки, вращающиеся с огромной скоростью. Именно это обстоятельство объясняет меру "жёсткости" вещества.

Действительно, если волчок не вращается или вращается с малой скоростью, уронить его очень даже просто. Но если скорость его вращения огромна, то для исследователя он выступает как некоторая жёсткая, совершенно непреодолимая стенка. Именно благодаря этому наши чувства ощущают "жёсткость" "материи", а материи, как выясняется, вовсе и нет.



Итак, смысл и содержание физических торсионных полей стали относительно понятны. Это позволяет нам примерно сформулировать концепцию о свойствах физического вакуума. Правда, о физическом вакууме можно говорить лишь в качественном отношении. Это означает, что никакими уравнениями описать его невозможно. Он непостижим.

Исходя из того, что уже сказано о физических торсионных полях, о самом физическом вакууме можно сказать следующее:

- в "недрах" физического вакуума содержится огромное количество информации; это позволяет говорить о нём как об информационной субстанции;
- протяжённость пространства "внутри" физического вакуума равна нулю. Данное свойство является необходимым и достаточным условием управления рождением вещества из "недр" физического вакуума. Это свойство позволяет уподобить его точке (безразмерной величине), относительно которой мы находимся одновременно и внутри и вне её;
- можно говорить лишь об информационной мощности физического вакуума, но бессмысленно обсуждать возможные максимальные значения этой мощности: они безграничны по определению;
- способность со стороны физического вакуума самостоятельно действовать при рождении любой "порции" вещества, управлять этим процессом говорит о том, что это живая и разумная сущность.

Все совокупные свойства физического вакуума, перечисленные выше, а также его безграничная энергетическая мощность позволяют говорить о нём как о подлинно божественной сущности — вечно существующей, безгранично сильной, всюду присутствующей, всевидящей.

Но всё-таки я замечу, что физический вакуум — это лишь одна ипостась Бога, а именно Святой Дух. Другая ипостась Бога — Бог Отец — была нами рассмотрена ранее, когда мы описывали торсионную модель материального мира. Назвать эту ипостась можно как физическую Вселенную, которая, как и Святой Дух, существует извечно.

Теперь нам осталось рассмотреть последнюю ипостась Бога — Бога Сына.

Около шести лет тому назад начались исследования полей, которые впоследствии были названы биологическими торсионными полями. Именно такие поля в разных вариантах реализации образуют душу живого организма, что и дало в конечном итоге им определённое название.

К торсионным полям, рассмотренным выше, эти поля не имеют никакого отношения в смысле организации существования плазмы. В данной статье у меня нет возможности дать подробное изложение всего спектра вопросов, связанных с биологическими торсионными полями. Поэтому здесь я приведу лишь некоторые принципиальные моменты.

Во-первых, физические торсионные поля "рождаются" только из физического вакуума. Биологические торсионные поля имеют способность самозарождаться благодаря определённому взаимодействию с особым образом организованной материей, называемой органическим веществом. Это взаимодействие и делает это органическое вещество живым организмом.

Никаких иных форм "оживления" не существует.

Во-вторых, биологические торсионные поля в процессе своего саморазвития отражают рост и развитие души этого организма. Рост и развитие души обеспечивается благодаря оживлению этого организма.

Именно процесс оживления и обеспечивает накопление информации в структурах души.

Это означает, что каждый миг существования организма навечно запоминается в структурах души. При этом под информацией в данном случае следует понимать биологическую информацию как сумму сведений, обеспечивших выживание конкретного организма в конкретных условиях. Это, безусловно, самая общая характеристика. На уровне человека характер процесса "выживания" понимается более многогранно.

В-третьих, физические торсионные поля всегда и во всех случаях имеют одно — правостороннее — направление закрутки. Биологические торсионные поля могут иметь как правую закрутку вихрей, так и левую. Левая закрутка биологических торсионных полей обуславливается негативными эмоциями живого организма. Для человека это эмоции гнева, страха, отчаяния и так далее, то есть эмоции греха.

Следовательно, информационным воплощением греха являются левозакрученные биологические торсионные поля.

При этом ясновидящий видит правозакрученные биологические торсионные поля светящимися разными цветовыми оттенками, а левозакрученные предстают для него как чёрные, поскольку совершенно не излучают энергии, но способны разрушить другие правозакрученные информационные образования биологических торсионных полей.

Наконец, основным условием "союза" души и организма является непрерывное обеспечение со стороны организма новой и новой информацией структуры души в процессе выживания. Если этого не происходит, душа покидает тело и наступает его смерть. С этого момента начинается её особое существование, условия которого зависят от образа существования организма при его жизни.

Всё, что далее будет сказано, относится, главным образом, к душе человека, поскольку именно у него душа может приобрести "чёрный" цвет вследствие совершенных при жизни грехов. Именно пережитые эмоции греха бывают обычно у человека. Кроме того, я должен сказать, что всё здесь будет сказано в сильно сокращённом и упрощённом варианте. Но всё несравненно сложнее.

Итак, после смерти душа покидает тело, и дальнейшая судьба её зависит от уже прошедшей жизни "в этом мире". Если хозяин души жил праведной жизнью, не грешил, душа его осталась светлой, незамутнённой грехами. Это душа святого человека. Такая душа поступает непосредственно в информационную структуру (сливается с ней), которую я назвал биологической Вселенной. По канонам христианской церкви — это Бог Сын. Я могу всё это объяснить и доказать детально, но не в рамках данной статьи.

Если же душа "запачкана" грехами, она имеет в основном левую закрутку биологических торсионных полей и не может быть принята Богом Сыном, поскольку тем самым будут разрушаться Его информационные структуры. Поэтому такая душа остается в ноосфере Земли, где постепенно копится негативная информация, существенно влияющая и на существование живущих. Следовательно, ноосфера Земли является местом накопления душ грешников, то есть информационным адом.

По особенностям своего существования душа любого организма, а человека в особенности, не может быть неприкаянной после смерти её первичного хозяина. Это означает, что в случае нахождения в ноосфере душа начнёт искать своё место хотя бы временного упокоения. Отсюда возникают такие явления как полтергейст, реинкарнация, землетрясения, ураганы и прочее.

Конечно, землетрясения и ураганы не всегда возникают по этой причине, но можно сказать, что нередко. Следует сказать также, что реинкарнация — это не повторное воплощение души в каком-то живом организме. Это вульгарное понимание. Смысл реинкарнации заключается в том, что душа грешника поселяется в какой-нибудь организм и паразитирует на душе хозяина...

Закончу тем, что если общее количество душ грешников, или "чёрных" душ накопится в ноосфере Земли более некоторого допустимого количества, начнётся очистительный процесс, в котором негативная информация будет просто сжигаться. Это явление и является Апокалипсисом. При таком исходе всё живое с лица Земли будет снесено. Если же человечество научится жить без насилия и без греха, то фаза Апокалипсиса будет мягкой, очистительной словно первая весенняя гроза, после которой все сразу расцветает...

*Юланов Олег, Доктор физико-математических наук.*

Источник: <http://www.spacemozaic.com>

## Ведическая цивилизация вчера, сегодня, завтра:

*Ведическая культура в России.*

*Шива: великий покровитель йоги.*

Автор: Александра Харитонова

*Шива является самым узнаваемым божеством индуистской традиции. В некоторых ветвях индуизма Шива предстает единым божеством, в других – одной из трех божественных сил вселенной – творение, поддержание и разрешение жизни (Брахма, Вишну и Шива)*

Почитание Шивы уходит корнями в доарийский и доведийский периоды, и потому оно по праву считается самой древней из ныне существующих религией мира. В современном обществе Шиве поклоняется более 500 миллионов человек по всему миру: в Индии, Непале, Малайзии, странах Южной Америки и Европы.



Шива традиционно почитается не только традиционными индуистами-шиваитами, но многими родственными линиями индуизма и буддизма, а также некоторыми западными духовными направлениями. Шива, как и любое божество индуизма, проявляет через себя целую вселенную символов и смыслов, огромный портал вхождения во внутреннюю реальность.

Шива изображается в разных формах и образах: верховного и могущественного Бога, небесного танцовщика Натараджа, безмятежного супруга, обнажённого аскета, оборванного нищего, грозного воина, андрогина Ардханаришвары, медитирующего йогина, гневного истребителя демонов. Чтобы напомнить о том, что Господь лишен образа, существует и неантропоморфная форма Шивы – шивалингам.

Шива изображается с различными божественными атрибутами, которых насчитывают более сорока. В священных текстах

приводится несколько списков из 1008 имен Шивы, за каждым из которых стоит божественное качество или проявление, на которое медитирует преданный.

### Шива в мифологии

Согласно легендам, Шива жил на Земле около 7 тысяч лет назад и был признан величайшим махасиддхом (достигший полного совершенства) и аватар (воплощение Бога на Земле), когда-либо проявляющимся на Земле. Шива Пураны содержат много описаний того, как Шива с незапамятных времён сидит, погружённый в медитацию, в Гималаях, на горе Кайлас. Достигнув через медитацию и аскезу наивысшей ступени духовной эволюции, возможной в человеческом теле, Шива трансформировал своё физическое тело в бессмертное тело света. В нем он являлся и продолжает являться многим выдающимся мастерам тантры и йоги по всему миру, посвящая и благословляя их.

Шива, таким образом, стал первым йогиним-отшельником, познавший всю мудрость самоотречения. Считается, что именно он принес человечеству йогу. Существует легенда, что Шива владел 330 миллионами йогических асан. С тех незапамятных времен, вот уже в течение многих тысяч лет Шива почитается в индуизме как покровитель йоги и защитник практикующих. Являя собой божественный аспект разрушения, Шива посылает воздаяние за нечистые поступки и действия, разрушает оковы невежества, усмиряет злых духов, отсекает привязанности и сомнения искренне практикующих. Шива проводит йогина через испытания его же собственными эгоистическими тенденциями, через омрачения и неведение. Взамен на наши привязанности и заблуждения Шива всегда готов подарить ищущему Самого Себя.

***«Основная задача практикующего – быть осознанным. Открыть в себе пространство сознания. Какие бы настроения, состояния и события не встречались ему на пути, он учится жить с ними, он учится их принимать и любить их. Он, как Шива, который может носить змей на себе и не быть укушенным. Он, как Шива, который выпил яд, спасая человечество, но этот яд ему не повредил. Что бы ни происходило, он ставит перед собой задачу быть осознанным, видя в этом осознании высшее счастье».***

**Свами Вишнудевананда Гири**

### **Шива как аспект сознания**

Философия недвойственного воззрения Адвайта Веданта рассматривает божеств как чистые проявления единого и неделимого Сознания, вездесущего и проникающего Присутствия божественного внутри и вовне всего сущего. В абсолютном смысле Шива рассматривается в Индуизме как сам принцип Сознания: единое пространство полноты и покоя, лишённого опоры, стремления к действию, природа которого – светоносная Пустота.

Шива - искомое каждым йогиним распаханное пространство его собственного сознания, из которого рождаются и проявляются первоэлементы природы, бесчисленные творения, миры, галактики, - и в которое они возвращаются.

Открытие в себе этого источника всего сущего и есть цель духовного пути каждого практикующего, вне зависимости от его вероисповедания. Поклонение Шиве – это поклонение своему собственному незапятнанному и ничем не омрачаемому, чистому пространству осознания за пределами концепций и форм, пребывающему в глубине каждого существа.

### **Праздник Маха Шиваратри**

Маха Шиваратри, или великая Ночь Шивы, праздник, который приходится на 13 день месяца Кришана Пакша Маагха Мааса (Февраль-Март). Это ночь поста и молитвы Шиве как разрушителю грехов и плохих деяний. Этот праздник также называется Шивамайя, то есть ночь, которую надо провести в размышлении о Боге, посте и молитве. Это ночь памяти о той великой ночи, когда Господь Шива спас мир, проглотив яд и грехи мира ради спасения живых существ. В этот праздник считается благоприятным непрерывно, всю ночь, совершать поклонение Господу Шиве и медитировать на Его образ.

27-28 февраля 2014 г. в Центре ведической культуры «Дивья Лока» будет традиционно праздноваться Махашиваратри. В программе праздника: огненная церемония хаван, праздничная программа с творческими подношениями, а также двадцатичетырёхчасовая практика акханда-джапа – непрерывного начитывания мантры.

28 февраля - 3 марта 2014 г. в Центре пройдет йога-даршан в традиции практической Адвайты сиддхов в передаче Шри Гуру Свами Вишнудевананда Гири.

*Контакты Центра:*

*[www.divyaloka.ru](http://www.divyaloka.ru)*

*т. +7 950 356 34 46*

Источник: <http://www.infopotok.ru>





**Автор: Д. Альвар.**

Жил был один преданный поклонявшийся Господу в форме Хари Хари - Вишну и Шивы. У преданного была жена, но её больше интересовали мирские дела. Каждый день он делал пуджу двум формам Господа и читал друг за другом две мантры: "Ом Намо Нараяная! Ом Намо Намах Шивайя!".

Господь Вишну и Шива были довольны его поклонением и

преданностью и незримо присутствовали в его жизни. Этот йогин ничего не просил у Бога, но всячески выражал Ему свою любовь и каждый день благодарил Бога за всё. Иногда он молился Вишну, иногда Шиве в зависимости от ситуации и внутреннего настроения. Но чаще всего он молился им обоим: "Ом Намо Нараяная! Ом Намо Намах Шивайя! Благодаря вам у меня есть всё необходимое: еда, вода, теплое место для ночлега, одежда, здоровое тело и средства к существованию. У меня прекрасная заботливая жена.

Вы так щедры ко мне! Я полностью удовлетворён. Несомненно я счастлив благодаря вам, о Вишну, о Шива!"

Но однажды в его жизни началась черная полоса: его уволили с работы и у него стали заканчиваться деньги. Но йогин всё равно продолжал молиться Вишну и Шиве и благодарил их за поддержку. Он молился так: "Ом Намо Нараяная! Ом Намо Намах Шивайя! Благодаря вам у меня есть всё необходимое: еда, вода, теплое место для ночлега, одежда, здоровое тело. У меня прекрасная заботливая жена. Вы так щедры ко мне! Я полностью удовлетворён. Несомненно, я счастлив благодаря Тебе, о Хари Хара!"

Спустя неделю случилось непредвиденное - однажды утром после пробуждения йогин обнаружил, что его тело наполовину парализовало - нижняя часть тела совершенно не двигалась. Он был так испуган и не знал что делать. Он позвал жену и та расплакалась, видя состояние своего мужа. Жена стала ухаживать за своим мужем, помогать ему. Но преданный не прекратил своей молитвы и каждый день он обращался к Господу следующим образом:

"Ом Намо Нараяная! Ом Намо Намах Шивайя! Благодаря Тебе, Шива-Нараяна, у меня есть всё необходимое: еда, вода и теплое место для ночлега. У меня прекрасная заботливая жена. Ты так щедр ко мне! Я полностью удовлетворён. Несомненно, я счастлив благодаря тебе, о Хари Хара!"

Прошло несколько месяцев и тело йогина полностью парализовало. Он совсем не мог двигаться. Жена устала от болезни мужа и стала надолго пропадать из дому. Иногда у него заканчивалась еда и вода. А когда жена не приходила ночевать, он лежал в полной темноте один, обездвиженный и думал о Боге.

Его молитва не прекращалась, и он со слезами благодарил Бога за всё даже более усердно, чем ранее: "Ом Намо Нараяная! Ом Намо Намах Шивайя! О Хари Хара! Благодаря

Тебе у меня есть всё необходимое: немного еды, воды и теплое место для ночлега. Благодаря тебе я научился по-настоящему поститься и у меня появилось столько времени для молитвы! Я провожу в размышлениях о Тебе всё своё время. Кто ещё мог бы мечтать о таком великом подарке?! Ты так щедр ко мне! Я полностью удовлетворён. Несомненно, я счастлив благодаря тебе, Господи!"

И однажды ночью во время глубочайшей молитвы комнату озарил яркий, но не слепящий свет и перед йогиним из света образовались две фигуры - Вишну и Шивы. Йогин услышал дивную музыку и почувствовал аромат, заполнивший всю комнату. Йогину показалось, что его комната стала бесконечно просторной, словно пропали стены. Позади Вишну и Шивы стояли ангелы и божества.

Первое о чем подумал йогин было обращение к Господу: "О Господь, я не могу встать чтобы поклониться Тебе! Я не могу служить Тебе, поскольку полностью обездвижен".

Шива - могучий Господь со спутанными волосами и сияющим серпом на голове, держащий в руках трезубец, - сказал: "Мой дорогой сын, мы довольны твоей великой преданностью и чистотой ума. Ты служишь нам постоянно с великой верой и непоколебимой преданностью настоящего йогина-героя. Даже великие воины теряли надежду и погружались в уныние, будучи в твоём положении, но ты не потерял своей любви, несмотря на великие испытания.

Кажущаяся реальность объективного мира - иллюзорна. Эта иллюзия живет до тех пор, пока отрицается существование Бога. Глубокой преданностью и любовью эти заблуждения рассеиваются. Кто не видит Бога, тот видит только множество разрозненных вещей и ищет удовлетворения в них. Кто не видит Бога, тот не имеет истинного сострадания. Когда человек непосредственно видит суть, тогда внешние ритуалы для него не обязательны. Цель достигается только через самоисследование. Когда низшие таттвы (качества) устранены, тогда проявляется Моя Маха Таттва".

Вишну, чей взгляд останавливает ум, в сияющих золотых одеждах, с короной на голове, синим телом, держащий в руках раковину, диск и булаву, сказал:

"Мой дорогой сын, Я всегда был рядом с тобой и всё, что случилось с тобой - это одновременно испытание и возможность усилить твою преданность и любовь. Всё, что происходит в жизни верующего человека, не является чем-то заурядным. Каждая ситуация - это проявление любви Господа в том или ином виде. Единственное достойное употребление этого человеческого тела - достижение Господа. Все остальные смыслы подобны праху на ветру. Наилучший и наилегчайший способ достижения - это любовь к Богу. Всё, что сын или дочь просят у Отца, будет им даровано. Через бесконечные воплощения Я сопровождаю дживу и слежу за её развитием. Я прихожу как Садгуру извне. Я прихожу как чистое знание Атмана изнутри. Если практикующий йогу желает пересечь океан этого мира, он должен исполнять свой долг в соответствии со своей кармой без ожидания плодов и быть всегда удовлетворённым тем, что имеет. Освобождение не для того, кто привязан к чувственным объектам и чувственным удовольствиям этого и других миров. Освобождение не для того, кто вечно всем неудовлетворён и всегда хочет большего для себя. Освобождение не для того, кто осуждает других. Мой дорогой сын, мы даровали тебе возможность следовать высочайшим путём Бхакти, которая объединилась с чистой Джняной. Отныне ты всегда будешь нашим вечным спутником и другом. И больше никакая болезнь не поразит тебя, и смерть тебя не коснётся".

Сияние исчезло и простыня медленно опустилась на кровать. В комнате больше никого не было.

Источник: <http://www.advaitatoday.ru>

## **Вселенские законы мудрости (Дхарма).**

*Гурумайи Чидвиласананда: почему жизнь так драгоценна.*



*Гурумайи Чидвиласананда – лидер духовного пути, получившего название Сиддха-йога. Она – Сиддха-Гуру, Мастер медитации, обладающая редкой силой пробуждать в человеке внутреннюю духовную энергию, известную как Кундалини-шакти. В традиции Сиддха-йоги это священное посвящение называется Шактипат-дикша.*

Тысячи духовных искателей самых разных профессий, национальностей и культурных традиций получили это посвящение от Гурумайи, и под ее руководством продвигаются вперед на своем пути к высшему духовному достижению и конечной цели – самореализации.

Гурумайи родилась на юге Индии в штате Карнатака, и была еще ребенком, когда ее семья переехала в Бомбей. Вскоре после этого, в возрасте пяти лет, она посетила "Gurudev Siddha Pith" - ашрам своего Гуру, Свами Муктананды, которого ученики называли Бабой.

В первые годы ее приездов к нему Баба несколько раз посылал девочку вместе с одним из последователей в близлежащую деревню - Ганешпури для даршана своего Гуру, Бхагавана Нитьянанда; то были последние месяцы жизни Бхагавана. В детстве и отрочестве Гурумайи часто проводила выходные и праздники в безмятежности и естественной красоте ашрама Бабы. Проявившееся в ней сильное стремление познать Бога сосредотачивало всю её юную энергию на медитации, духовном песнопении и севе, бескорыстном служении.

Во время школьных каникул Гурумайи иногда путешествовала с Бабой по Индии, когда он проводил сатсанги и обучал медитации. В 1970 году Баба отправился в первое из своих трех мировых турне, неся то, что он называл «революцией медитации» - на Запад. Гурумайи сопровождала Бабу в его втором и третьем турне, и в 19 лет стала переводить на английский его ежедневные публичные лекции и беседы с духовными искателями.

Шли годы. Наряду со служением своему Гуру в качестве переводчицы Гурумайи соблюдала строгий дисциплинарный режим, включающий медитацию, духовное песнопение и изучение священных писаний Индии. Она провела множество бесед о философии и практике Сиддха-йоги, помогала Бабе Муктананде вести переписку и переводила его книги на английский язык.

В мае 1982 года Гурумайи была посвящена в древний монашеский орден Сарасвати. Вскоре после этого во время тщательно продуманной и предписанной священными писаниями церемонии Баба Муктананда торжественно посвятил Гурумайи в Сиддха-Гуру и утвердил ее в качестве духовной главы пути Сиддха-йоги. С 1982 года Гурумайи в статусе Гуру передает мудрость своей цепи преемственности. Она продолжает давать посвящения - Шактипат-дикшу - духовным искателям по всему миру.

Гурумайи обучает медитации и духовному песнопению, принятым в Сиддха-йоге; она пишет стихи и проводит тщательно подготовленные духовные беседы, которые переведены на многие языки и изданы отдельными книгами; она сочиняет музыку для священных песнопений, пишет музыку и книги для детей. И на каждый год она дает своим ученикам и

последователям особую тему для созерцательного изучения. Всеми своими действиями, всеми словами Гурумайи учит истинному смыслу бескорыстного служения.

Учение Гурумайи также находит воплощение в благотворительных проектах. В 1992 году она выступила инициатором проекта "ПРАСАД", международной некоммерческой организации, которая осуществляет образовательные, здравоохранительные и развивающие программы для детей, нуждающихся семей и малоимущих. Среди множества благотворительных мероприятий ПРАСАДа – передвижная больница в сельских районах Индии, молочная программа для детей в долине Танса близ "Гурудэв Сиддха Питх", зубные клиники в Индии и США. ПРАСАД также спонсирует выездные бригады по лечению глазных болезней в Индии и Мексике, помогая сохранять зрение тысячам людей с помощью бесплатной микрохирургии глаза.

Исследовательский институт индологии Муктабодха – организация, занимающаяся сохранением и распространением священных писаний и древних ведических традиций Индии – еще одна инициатива Гурумайи. Понимая, что устные традиции Вед утрачены в современном мире, а священные писания Индии преданы забвению, Гурумайи основала этот институт, чтобы сохранить важные тексты на санскрите, издавая их, и развивать ведасала – традиционную школу изучения Вед в Индии.

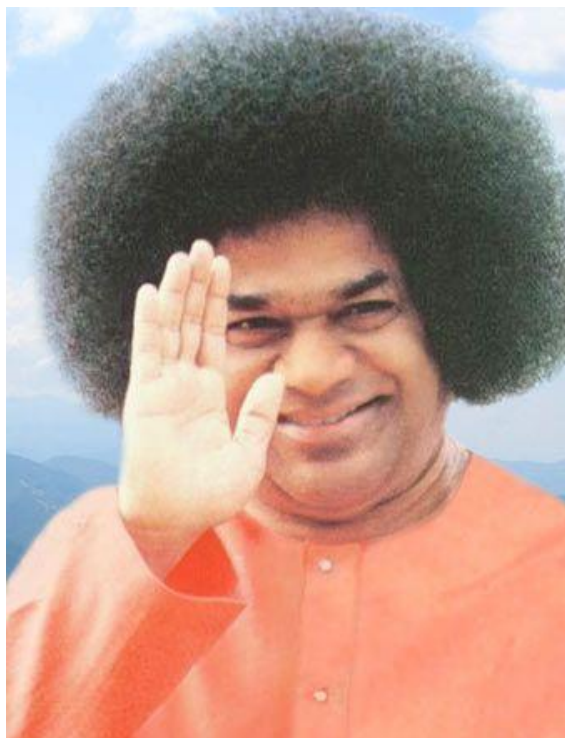
Какую бы форму ни принимала ее деятельность в качестве Учителя в традиции Сиддха-йоги – организация ретритов медитации и длительных периодов молчания; пение священных гимнов; благотворительность; спонтанные встречи с искателями Истины; слова, обращенные к ученику; беседы, подобные тем, что опубликованы в ее книгах – Гурумайи всегда преследует одну цель: вдохновить своих последователей на раскрытие божественности в сердцевине их собственного существа и дать радости этого открытия наполнить их жизнь.

В Послании Сиддха йоги на 2003 год Гурумайи обращается ко всем людям:

"Поистине нужно всегда осознавать, что жизнь – это дар, и никогда не принимать этот дар как должное. Почему жизнь так драгоценна? Философия Сиддха-йоги говорит о том, что в жизни у нас есть редкая возможность. Мы можем преобразовать обыденное восприятие этой вселенной в необычайное видение. Пребывать на этой планете и видеть вселенную божественным взором – и есть признак просветленного сердца".

Источник: <http://www.advaitatoday.ru>





Автор: Айзек Тайгеретт

...Я вспоминаю даршан 1974 года. В то время в небольшом белом здании мандира были только две линии - одна для мужчин и одна для женщин. Мандир не был так прекрасен, как сейчас. Трудно поверить, что прошло уже более 20 лет, как я впервые приехал в Путтапарти.

На прошлой неделе я сидел на празднике Гурупурнима среди других 30 тысяч человек в новом здании, построенном на моем любимом месте, где я обычно сидел на песке в течение 15 лет, пока Свами не позвал меня на интервью. На этом празднике Саи не скрывал радости от завершения своего проекта по обеспечению водой 115 деревень. Сначала он нажал кнопку подачи воды, а потом телефон сообщил, что вода получена во всех деревнях, преодолев расстояние более 1000 километров. Фантастика!

В этот проект было вложено 60 млн долларов, и я счастлив, что тоже участвовал в нем. Когда я начал разворачивать свой бизнес, то половину всех получаемых доходов стал вкладывать в специальный фонд, находящийся в Швейцарии. Постепенно капитал рос, и я смог финансировать некоторые проекты Свами. Удивительно, как всепроникающая мысль Свами незримо руководила нами, организуя все до мельчайших деталей. Как только появлялась достаточная сумма, Свами спрашивал: «Когда мы собираемся открыть новую школу?» или «Когда собираемся сделать то или это?» Так или иначе, деньги в нужный момент находились, и люди стремились выполнить Его Волю!

Меня многие спрашивают: «Откуда берутся все эти деньги?» Свами никогда об этом не спрашивает. Но люди, подобные мне, считают, что все эти огромные суммы денег принадлежат Господу. И когда люди преподносят их Ему, Он благосклонно принимает. Но я знаю о случаях, когда Он решительно отвергает подарки. Уверен, и вы слышали об этом.

С раннего детства я чувствовал, что где-то есть мой духовный наставник. Начав поиски в 15 лет, я обрел его в 24. Многие годы я сидел на песке в Его ашраме и ждал, пока Баба заговорит со мной. Когда Он заговорил, я даже не готов был и подумал, что Он обращается к сидящему рядом. Я был так потрясен, что не заметил, как оказался в комнате для интервью.

Он спросил меня: «Где Бог?» Я ответил: «В моем сердце». «Нет, - сказал Он и продолжил. - Например, когда рыба плавает в воде, вода окружает ее со всех сторон и вода в ней самой. Ты - рыба, плавающая в Боге. Он вокруг тебя, над тобой и внутри тебя». В последнее время Свами часто говорил о наступлении Золотого века. Он сказал, что в следующем воплощении Божественного сознания Саи Баба станет Господом наступающего Золотого века под именем Према Баба. Но в настоящий момент мир находится в ужасном состоянии, и я не могу говорить, что кто-то может изменить его.

Современные усовершенствованные средства связи, казалось бы, сблизили людей, промышленная революция принесла единые стандарты жизни на все континенты, тем не менее, мы повсюду видим конфликты. Меня все это очень тревожит, и я задал вопрос Господу Саи, как мы можем изменить мир. Он ответил мне: «Золотой век рядом. Наука

близка к открытию Бога, и когда она совершит это замечательное открытие, то изменится сознание всего мира!»

Вернувшись из Путтапарти, я через короткое время нашел в «Лос-Анджелес Тайме» статью о сенсационном научном открытии. Фантастическое открытие было сделано с помощью телескопа Хаббла: найдена некая частица Вселенной, обладающая разумом, и Вселенная началась с нее; этот Разум осуществляет контроль за расширением и сжатием Вселенной. А две недели спустя я навел своего друга детства Альберта Гора, ныне вице-президента США, и беседовал с ним в Белом доме. Мой друг знал о Саи Бабе и всегда просил рассказать о Нем что-нибудь новое. И я сказал, что Баба чудесно предвидел открытие, сделанное с помощью Хабблского телескопа. Открыв ящик стола, Гор достал документы и фотографии НАСА, иллюстрирующие это открытие, и добавил: «Мы изучали 10 лет, пока окончательно не убедились, что существует фактор, контролирующий всю Вселенную и все энергии. Это - Свами».

Впервые приехав в Путтапарти, чтобы увидеть Бабу, я мечтал об интервью. Но в течение 15 лет ожидания я научился терпению, наблюдая, как много замечательных людей, некоторые очень бедные, прибывающие пешком или в повозках, желают только взглянуть на Бабу, и им этого вполне достаточно. А мы, люди с Запада, требуем к себе большего внимания. Настоящий же смысл визита к Бабе - это получение Его энергии, чтобы просто пропитаться ею. Я верю, что Он уделяет внимание тому, кто больше всего нуждается в Его помощи.

Через 15 лет после моего первого приезда в Индию, во время интервью, Баба положил одну ладонь, на другую и сказал: «Страница перевернута и начинается новая глава». С этого момента Он привлек меня к проекту Его больницы. Не знаю, почему Он выбрал меня руководителем целой группы Его организации, ответственной за все работы по строительству. Вдруг, без всякого предупреждения, Он заявил, что я должен заняться строительством госпиталя и должен отвечать за весь проект, за медицинское оборудование и за все, что с этим связано, несмотря на то, что я не имел в этой области никакого опыта. Это потрясло многих близких к Нему людей.

Когда Он называл меня «неунывающим стойким солдатом», это многих других людей негодовало: как может европеец справиться с такой ответственностью! А Он продолжал использовать меня в работе с людьми. Каждый, кто бывал в Прашанти Нилаям, знает, что это место называется Обитель Вечного Мира. Но в действительности преданные не всегда находят здесь спокойствие. Бабу называют мастером по извлечению из нас всех дурных качеств. Без этого как Он может начать учить нас чему-либо? Чтобы изменить нас, Он должен извлечь на поверхность все дурные проявления эго, и мы можем их ясно увидеть, после чего заняться их Устранением.

Если вы бывали в Путтапарти, то могли наблюдать, как одни люди находятся в депрессии, другие плачут, Некоторые подавлены или кажутся сумасшедшими, некоторые проявляют зависть... Мне кажется, Он специально ставит людей в пограничные состояния, работая с ними как настоящий мастер, - это Его метод перевоспитания. В действительности Он не просто мастер, Божественное воплощение, обладающее всеми 16-ю качествами Аватара-Творца и Вседержителя Вселенной.

Я никогда раньше не думал, что когда-нибудь буду говорить об этом. И вот на протяжении более 20 лет, узнав Саи и поверив в Него, постоянно стремлюсь сюда, чтобы окунуться в эту особенную атмосферу: увидеть и почувствовать братство людей, многообразие культур, петь и слушать чудесные бхаджаны...

Конечно, каждый может спросить, почему именно мне, не имеющему ни малейшего опыта в медицине, Свами поручил проект госпиталя. Видимо, Он увидел, что я знаю, как действовать в любом случае, чтобы довести дело до конца, как устанавливать контакты с людьми.



В первую очередь я обратился во Всемирную организацию здравоохранения, в корпорацию строительства госпиталей в США, которая возводит больницы по всему миру. Они открыли для меня все двери, оказали помощь. Проектированием госпиталя занялся Кейт Крислоу - профессор Королевского колледжа в Лондоне и Института архитектуры Принца Уэльского.

Крислоу необычайно эрудирован в античной архитектуре, и в своем проекте использовал ее мудрость и духовность в линиях. Перед началом строительства мы отправились к Свами, и Крислоу сказал: «Вначале, для очищения земли под строительство, мы с Тайгреттом хотели бы пойти и прочесть на том месте молитву». На что Свами ответил: «Да, идите, сейчас самое лучшее время».

По дороге к месту будущей стройки (территории в 108 гектаров) Крислоу рассказал мне, что он только что завершил подобную работу для Далай-Ламы, который строил монастырь в Сиккиме, и там мантра звучала так: «Не ходите по земле, где орел сидит или парит над ней». Прибыв на место, мы увидели в центре участка не одного, а целых пять сидящих орлов! Когда мы приблизились к ним, они не улетели, а просто отошли на несколько метров, пристально глядя на нас. Тогда мы начали читать мантру, а закончив церемонию очищения, увидели, что орлы поднялись в воздух и улетели.

Возвращаясь к вопросу, почему проект был поручен мне, приведу слова Свами: «Я использую в своей миссии даже наименее подготовленных людей». Думаю, что я один из них. Но у меня не возникло никаких организационных проблем. Труднее всего было со Всемирной организацией здравоохранения, которая требовала от меня подробного отчета о всей выполняемой работе.

Так как это был первый госпиталь в столь засушливом районе Индии, то специалисты ВОЗ беспокоились об инфекционной обстановке и поддержании стерильности в таких условиях. Несмотря на то, что перед открытием госпиталя его директор, доктор Сафайя, заявил, что инфекционный фон на 2% ниже нормы, специалисты ВОЗ все равно многого опасались.

Только представьте, что в бедных сельских районах Индии один доктор приходится едва ли не на 10 тысяч жителей, т. е. медицина почти отсутствует. А тут такой госпиталь с самой современной технологией! Как вы их заставите пойти туда, да еще и культовый страх существует?

Но с помощью энергии и силы Саи Бабы люди преодолели свой страх. Предусмотрено было даже желание всех членов семьи больного навещать его после операции. Ради этого мы построили прямо напротив госпиталя, на другой стороне дороги, гостиницу. Это необыкновенный госпиталь, настоящий Храм Исцеления! Работа и сейчас идет также чудесно, как и в первый, поистине волшебный день. Нуждающимся уже сделано более 4 тысяч операций (сейчас эта цифра значительно больше). Сюда приезжают хирургические бригады со всего мира, работая бесплатно по два месяца. Вот прекрасный путь служения человечеству!

Эта сева так же хороша, как и Программа образования, заложенная Свами. Он сказал, что может показать индийскому правительству, как нужно организовывать и осуществлять бесплатное образование. Этого можно достичь при содружестве прогрессивных учителей и групп, способных оказывать финансовую помощь проекту.

Двадцать лет спустя, побывав в Путтапарти, премьер-министр Индии сказал, что нужно изучать созданную Саи систему образования. И вот теперь здесь открыта, помимо колледжей и университета, еще и больница бесплатного обслуживания и высочайшего качества. Госпиталь является одним из лучших в мире. ...

Я никогда не забуду, как много в Организации людей, кто безрассудно вел себя рядом с Ним, так безрассудно, что Он не слышит их, они не получают и слова от Него... Я с изумлением наблюдал в процессе различных конференций и собраний, как люди лгали Ему даже в присутствии своих групп, говорили всякую ерунду, а Он всегда отвечал: «Да, да».

Однажды я увидел Саи простуженным, у Него был насморк, а Его рукав оказался запачканным. После стольких лет поклонения я сказал себе: «Этого не может быть. Не может быть, что это Он!»

Увиденное мною пошатнуло мою веру, хотя я и находился в Его присутствии. Но так как Он знает абсолютно все обо всех, Он снова продемонстрировал это. Он наклонился ко мне и прошептал мне в ухо: «Я не тело, я не ум». Это было интригующе. Я вновь ощутил: Он внутри нас.

...В день открытия Института медицинских наук мы встречали Саи Бабу на веранде госпиталя. Приехав, Он направился к нам и подошел прямо ко мне. Покрутив рукой, Он сотворил для меня огромный браслет из золота. Я был в совершенном замешательстве. Я чувствовал себя счастливейшим из Его детей.

## Мистика и эзотерика.

### Накопление женской энергии.

Автор — Наталья Грефенштейн.

#### Накоплению женской энергии и силы будут способствовать:

- Пребывание на природе. Женщина получает энергию от природы, а мужчина от женщины.



Гуляйте на свежем воздухе, смотрите с восхищением на все живое. Благодарите Создателя за прекрасный мир, который был создан для Вас. Просите сил у женских стихий: земли и воды, благодаря, совершайте аскезы, например, собирайте мусор в лесу или экономьте воду. Ходите босиком. Пусть в Ваших глазах чаще отражается красота этого мира. Так Вы сами станете более красивы и притягательны;

- Медитации и молитвы поднимают уровень женской силы. Медитировать нужно хотя бы раз в день утром или перед сном.

Очень полезны медитации на природе. В 30-х годах ученые супруги Кирлиан изобрели прибор, способный регистрировать свечения энергетических полей. Это изобретение подарило человечеству новое универсальное понимание явлений жизни и смерти, а также картины энергетического взаимодействия всех объектов. Супруги Кирлиан обнаружили, что каждое живое существо под влиянием высокочастотного поля оставляет на фотобумаге свечение, присущее только ей. В настоящее время метод газоразрядной визуализации (эффект Кирлиан) позволяет исследовать физическое, психоэмоциональное и энергетическое состояние человека, выявить болезнь задолго до ее клинической манифестации, определить наличие и качество внутри- и вне полевых структур (позитивно или негативно воздействующих на человека). Кирлиановские снимки документально отражают увеличение насыщенности биоплазмы и появление внеполевых структур, имеющих формы, которые вызывают позитивные эмоции (назовем их условно ангелическими), при обращении человека к молитвам разных религий. Таков механизм усиления биоплазменного тела самого человека и биополей тех, за кого он молится, причем неважно при этом на каком расстоянии они находятся. Отмечено также, что энергетические структуры, вызывающие негативные эмоции, похожие на раков, крабов и пр. (назовем их условно демоническими), которые проявлялись на фото до чтения молитв, на фотографиях после исчезают.

- Ложитесь спать до 22.00 и рано вставайте, женская энергия восстанавливается ночью при свете Луны;
- Старайтесь **меньше употреблять в пищу продуктов, связанных с агрессией** (мясо, рыбу, яйца). Чем больше Вы будете работать над собой, тем меньше желания у Вас будет кушать эти продукты, и они сами постепенно будут уходить из рациона. Только не насилуйте свое тело, все изменения должны происходить постепенно. Когда Вам полностью удастся отказаться от подобной пищи, через несколько

месяцев, а может и раньше, Вы увидите, как усилится Ваша женская интуиция. Я, например, стала чувствовать энергетические потоки в теле, улучшилось здоровье, стали быстро приходить ответы на вопросы. Постепенно появилось ощущение, как будто пространство помогает и способствует мне в делах и намерениях и отзывается на мои запросы;

- Улыбайтесь и дарите любовь всем, кто находится рядом с Вами. Добрым словом, ласковым взглядом, советом, помощью – дарите людям радость, и она будет возвращаться к Вам многократно;
- **Носите юбки в форме трапеции, длиной ниже колена.** Отложите в сторону брюки для редкого случая. Ношение юбок и платьев восстанавливает связь с энергией рода по женской линии. Энергия будет поступать к Вам от Земли через конус платья, а длинные волосы будут помогать ее накапливать. Следите за тем, чтобы в одежде Вы не выглядели вызывающе. Иначе Вы рискуете взаимодействовать с мужчиной только на уровне нижних чакр. А такое взаимодействие очень зыбкая основа для построения и сохранения долговременных отношений. Что касается других мужчин, привлекая их внимание, таким образом, Вы снова несете потери, теперь уже в уровне своего благочестия;
- **Отращивайте волосы и носите их заплетенными.** Волосы – достояние не только женской красоты, но и мудрости и психической силы. Они, словно, наши природные антенны, являются проводниками энергии и силы. Не даром, их раньше называли космами. Очевидно, через космы была связь с Космосом, приходила космическая интуитивная информация. Девушки с детства заплетали косу, которая прикрывала позвоночный столб, таким образом, защищая энергетические центры (чакры).
- Ваше тело нуждается в движении, выбирайте, что Вам по душе (йога, танцы, плавание или что-то другое);
- Порядок в доме, приготовление пищи, настроение домочадцев и отношения с мужем – это Ваша ответственность. Вы можете привлекать помощников, однако, хозяйка домашнего очага – это Вы. Если Вы отдаете работе и внешней деятельности слишком много сил, старайтесь, по возможности, переключать свое внимание в направлении внутреннего пространства Вашего дома;
- Выделяйте время для заботы о своей внешности, особенно красивой Вам необходимо быть тогда, когда Ваш мужчина рядом, независимо от того сколько лет Вы прожили вместе;
- «Обучение, воспитание детей. Общаясь с детьми, женщина может поднять уровень своей энергии. По этой причине не стоит отказываться от игр с детьми. А еще лучше обучать детей тому, что умеете: рисование, пение, танцы. Материнство олицетворяет Луна. А лунная энергия-это энергия женская.»

## **Руслан Нарушевич**

**Милосердие** — это качество, усиливающее лунную энергию. Попробуйте сделать что-то бескорыстно, и Вы почувствуете радость и прилив сил. Вы можете навестить детей – сирот в больнице (действуя через любой фонд помощи детям сиротам) или пойти погулять с ними. Я практиковала такую аскезу еженедельно, и удача перестала покидать меня;

**Общение.** В разговорах мы черпаем энергию. Старайтесь, чтобы Вас окружали благостные люди, общайтесь с замужними женщинами, которые счастливы в браке и семейными

парами. Важно следить за тем, чтобы передаваемая Вами и Вам информация не была сплетнями и прочим негативом. Имейте в виду, что нецензурная речь оказывает сильное разрушительное воздействие;

**Информация.** Передачи новостей с криминальными сводками, боевики, рок музыка и пр., все это Вы буквально впитываете в себя, старайтесь следить за тем, какая информация идет к Вам по всем каналам восприятия и, по возможности, фильтровать ее, отключаясь от всего ненужного и разрушающего

«Накормить птиц, животных — очень простой способ поднять уровень своей энергии»

«Напитывать себя любовью — один из самых важных аспектов. Если женщина не наполнила свое сердце и душу любовью, она энергетически слаба. И ничего не может дать мужчине. Хуже того, она станет вампирить энергию у него. Отсюда — упадок мужчины, финансовый крах, болезни. Используйте любые техники, чтоб наполнить свой «колодец» любовью. Женщина — дающая. Она должна быть полна любовью. Выражайте любовь — в любой форме, в любое время. Обнимайте, целуйте любимых. Говорите слова любви миру, людям, своим вещам. Солнышку, весеннему ветерку, дождю и даже своей печали. Ибо она Ваш учитель. Любое неприятие и борьба опустошает женщину. »

Источник: <http://meditation-portal.com>

Исходя из соответствия различных аспектов ауры человека его физическому и психическому состоянию, приведем общие характеристики, свойственные отдельным аспектам ауры, такие как симметричность, плотность, однородность, а также величина ауры

### **1. Симметричная аура**

Симметричная аура - это такая аура, которая излучается телом во все стороны на одно и то же расстояние. Надо сказать, что этот вид ауры встречается очень редко. В основном, этот аспект ауры соответствует людям гармоничным в физическом и психическом плане. У таких людей в физическом плане все органы работают нормально и поэтому никаких локализованных энергетических выбросов нет. В психическом же плане симметричная аура характеризует человека спокойного, рассудительного, полностью контролирующего свои эмоции и мысли. Еще одним признаком, определяющим человека с симметричной аурой, является одинаковая активность работы левого и правого полушарий головного мозга. В основном, симметричная аура бывает у здоровых физически и психически от природы людей (кстати, у детей асимметрия ауры, в большинстве случаев, либо незначительна, либо ее вообще нет, естественно, имеется в виду здоровый ребенок), живущих в гармонии с окружающей средой. Занятия определенной психофизической системой, например, йогой, дзен буддизмом, различными медитативными техниками тоже, в идеале, приводят к образованию симметричной ауры.

### **2. Несимметричная аура**

Несимметричная аура - это аура, которая излучается организмом человека на неодинаковое расстояние в разные стороны. Асимметричная аура может быть смещена в левую или правую сторону, вперед или назад. Асимметрия также может быть частичной, т.е. энергетический выброс, забор энергии либо изменение контуров ауры, могут соответствовать каким-либо физическим заболеваниям или выраженной психической неустойчивости. Изменение симметрии ауры может быть вызвано следующими факторами: различными физическими или психическими заболеваниями, истощением, стрессовым состоянием, а также воздействием на человека биомагнитного поля Земли, либо источниками искусственного электромагнитного поля. Общая асимметрия поля в какую-либо из сторон может означать предрасположение или наличие воспалительных процессов, преимущественное с этой стороны. Выраженный сколиоз может быть тоже причиной изменений симметрии поля. Асимметрия поля в районе головы у здоровых людей, в основном, вызвана разной активностью полушарий головного мозга.

### **3. Однородная аура**

Однородная аура характеризует здорового человека. Если у человека однородная аура, это значит, что плотность ауры неизменна, независимо от того, с какой стороны мы бы его не изучали. Встречающаяся небольшая общая асимметрия не является в данном случае сильно дестабилизирующим фактором. Однородная аура в физическом плане означает хорошую энергонасыщенность всех тканей и органов человека, в психическом плане - стеничность. К сожалению, однородная аура, так же как и симметричная, встречается достаточно редко. Чаще всего однородной аурой обладают люди, имеющие либо хорошую наследственность, либо занимающиеся различными психофизическими методами самосовершенствования. Причем, нужно отметить, что однородная и симметричная аура



чаще всего соответствует людям, которые живут вне городов и больших населенных пунктов, где число дестабилизирующих факторов незначительно

#### **4. Неоднородная аура**

Неоднородная аура - это аура неоднородная по плотности. Снижение однородности ауры может быть вызвано различными хроническими заболеваниями, либо началом болезненного процесса, когда никаких видимых признаков развития болезни еще нет. В психическом плане неоднородная аура характеризует человека эмоционально-лабильного. Как и психическое, физическое состояние таких людей не постоянно.

#### **5. Плотная аура**

Плотная аура обычно говорит о хорошей энергонасыщенности. Причин повышенной плотности ауры может быть несколько. Первая причина - это хорошее физическое и психическое здоровье, повышенный энергетический потенциал. Характеризует человека уверенного в себе, и не без основания, у которого многое из того, что он задумал, получается. Этот человек-носитель активного начала, он может обладать большой силой воли и большой физической силой.

Второй вариант плотной ауры бывает у людей, скрывающих истинность своих намерений, они не обладают очень мощным полем, однако, концентрация на определенных мыслях становится постоянной и формирует состояние "готовности", создавая большую плотность поля. Такие люди обычно обладают неприятным "колючим" полем. Они "себе на уме". Это часто характеризует нравственно нечистоплотных людей, агрессивных, беспринципных. Желание что-то скрыть или нести в себе какую-то тайну может сделать поле плотным и у обычного человека. В этом случае, при достаточной плотности, поле не будет характеризоваться как "колючее".

#### **6. Рыхлая аура**

Рыхлая аура характеризуется неоднородностью и аморфностью структуры поля. Она встречается чаще всего при ряде серьезных заболеваний, либо в начальном периоде восстановления после болезни. Во втором случае, аура с каждым днем будет становиться все плотнее и плотнее. Если рыхлая аура постоянна, то человек очень серьезно болен. Рыхлая аура более свойственна людям пожилым, страдающим хроническими заболеваниями.

Величина ауры. Аура может быть различной величины. Если величина нормальной видимой ауры составляет порядка 2-х метров, то величина "большой" ауры может быть более 5 метров. Большая аура чаще всего соответствует людям природно здоровым (в том случае, если эта аура плотная и однородная). Малая аура бывает двух типов. Первый тип малой ауры может означать, что человек скоро умрет, даже если он не подает никаких признаков физического недомогания, т.е. если он физически здоров на первый взгляд. Такая аура имеет тенденцию к угасанию, т.е. если проследить ее во времени на протяжении определенного промежутка, допустим, нескольких суток, она будет как бы угасать и уменьшаться. Второй тип малой ауры - это естественный тип ауры конкретного человека, который является его врожденным качеством. В основном, это говорит о слабом энергопотенциале этого человека.

Все вышеперечисленные аспекты ауры можно разбить на биогенные: симметрия, однородность, плотность, большая или нормальная аура и биопатогенные: асимметрия,

неоднородность, рыхлость и угасание ауры. Необходимо знать, что вышеперечисленные аспекты ауры не всегда стабильны. В частности, они изменяются при изменении физического состояния человека либо условий его жизни. Также нужно учитывать совместимость и несовместимость полей. Если, при контакте с полем, какого-либо человека возникают неприятные ощущения, например, эмоциональное неприятие, либо неприятное покалывание, либо ухудшение состояния - поле с этим человеком несовместимо. При обратной реакции, т.е. улучшении собственного самочувствия, появлении ощущения приятной теплоты - поля совместимы. Если не возникает никаких ощущений, поля нейтральны. Совместимость или несовместимость полей может быть либо односторонней, либо двусторонней, т.е. есть такие варианты, когда при контакте с полем какого-либо человека, Вы чувствуете себя плохо, а он хорошо. Эта совместимость или несовместимость односторонняя. Желательно избегать таких контактов тоже, т.к. они приводят к одностороннему снижению энергетического потенциала.

Понятно, что здоровое сильное энергетическое поле является надёжным щитом для внешних негативных влияний. Как же нам его очистить и укрепить для того, чтобы чувствовать себя хорошо и иметь хороший запас энергии? Автор предлагает вам два взаимосвязанных процесса: очищение ауры и укрепление её энергией и силой. Постарайтесь регулярно их выполнять и вы увидите, как улучшится ваше самочувствие и уровень энергетики.

Для того, чтобы очистить свою ауру можно выполнять следующие упражнения: «Водопад», «Скребница» и «Хрустальный Поток и Чаша»:

### **Упражнение «Водопад»**

Делайте это упражнение каждый день, чтобы очиститься от неглубокой энергетической грязи. Просто встаньте и расслабьтесь. Представьте себя стоящим под водопадом и под вашими ногами течёт река, которая уносится прочь. Почувствуйте водопад, смывающий все негативные эмоции, отвлекающие мысли, чужие энергии, что собрались вокруг вас за день. Почувствуйте своей головой, плечами, грудью и спиной водяные брызги, ударяющиеся о ваши ноги и летящие в поток, который уносит психическую грязь прочь. Делайте это упражнение медленно, уделяя заботливое внимание каждой части тела. После того, как вы завершите, сделайте упражнение снова. Когда вы закончите, вы испытаете чувство легкости и расслабления. Можно представлять «Водопад» во время приема душа.

### **Упражнение «Скребница»**

Можете делать это упражнение в комплексе с «Водопадом». Поставьте перед собой небольшое блюдо с обыкновенной солью – вы будете туда сбрасывать негативную энергию, от которой очищаетесь.

Некоторые энергии очень тяжелы и требуют для удаления концентрированных усилий. Вы можете очистить толстую корку психической грязи с вашего тела путем соскребания её своими руками. Используйте вместе Водопад и Скребницу для более глубокого психического очищения. Делайте сначала «Водопад», затем используйте технику «Скребница». «Водопад» счищает беспорядочную и сравнительно новую психическую грязь; «Скребница» удаляет тяжелую, зачерствевшую психическую грязь. Важны обе техники. Производите психическое соскребание вдоль всего тела, ясно представляя, что ваши руки удаляют толстый слой старой энергии. Проникнетесь ощущением вашими кистями и пальцами, как психическая грязь, которую вы соскребли, скапливается на руках. Сбросьте грязную энергию в блюдо с солью, когда вы очиститесь. Держите руки под углом 90 градусов (то есть «ребром») к поверхности тела, таким образом, чтобы удалить грязь, не втирая ее. Имейте в виду, что вы используете воображение и движения психического соскребания, чтобы настроить ваше энергетическое тело. Ваше энергетическое тело удалит психическую грязь.

Очень важна концентрация. Если вы отвлеклись во время соскребания, тогда ваше энергетическое тело не будет способно удалить тяжелую статическую энергию. Движение руками поверх тела без сосредоточения не дадут ничего. Вначале очищаем руки, потом лицо и волосы, потом туловище и ноги. Также можно делать. «Скребницу» под душем.

### **Упражнение «Хрустальный Поток и Чаша»**

Тело расслаблено, глаза закрыты. Представьте, что сверху на вас струится ослепительно чистый, хрустальный поток энергии. Поток струится, обволакивает вас с головы до пят. Теперь мысленно сосредоточьтесь на точке чуть выше переносицы – это так называемый «Третий Глаз». Попробуйте увидеть этим «Глазом» струящийся сверху поток энергии. Он входит в голову сверху в каждый уголок тела и промывает каждую клетку. Ослепительный, чистый сияющий поток энергии входит в вас, прочищает акупунктурные каналы и точки и через кисти рук и через стопы, сбрасывается вниз. Тяжёлая, тёмная холодная энергия уходит вниз и сгорает. Все болезни души и тела, все беды и невзгоды выходят из вас и сгорают.

А теперь, представьте, что над вами простёрта огромная чаша. Она медленно наполняется чистой, ослепительной энергией. Вот она уже до краёв полна. Чаша медленно наклоняется и лавина хрустальной чистоты энергий опрокидывается на вас. Вам становится легко, голова ясная, дышится свободно.

### **Теперь нам необходимо укрепить свою ауру:**

1. Попробуйте представить, что ваша аура расширяется до комфортного для вас объёма, становится симметричной, однородной, плотной. Укрепите это ощущение созданием и проговариванием мыслеформы: Мое энергетическое поле – объёмное, симметричное, однородное, плотное, упругое и сильное.

2. Можете наполнить свою ауру светом. Вообразите мощный позитивный свет, полностью окружающий ваше тело. Скажите: «Этот мощный позитивный свет - мой психологический щит, который защищает меня постоянно». Мысленно можете его увеличивать, сгущать, делать более ослепительным, светоносным, солнечным, сияющим и т.д.

И ещё, я хотел бы обратить ваше внимание, что бывают ситуации, когда необходимо закрыть свою энергетическую структуру, например, перед возможным негативным воздействием или актом энергетического вампиризма. Постарайтесь отключить все центры и тонкие структуры от данного взаимодействия. Столкнувшись с такой явной, подчёркнуто «закрытой» системой, вампиризирующий субъект нередко испытывает психологический дискомфорт и смущение и может прекратить свои попытки похищения энергии. Другой вариант ухода от контакта и закрытия энергетики заключается в засекречивании всяческой информации о себе, своих делах и даже о своей части работы, если она выполняется совместно с вампиром. Хорошим средством будет выполнение упражнения «Цветок в бутон»:

### **Упражнение «Цветок в бутон»**

Перед этим упражнением очиститесь («Водопад», «Скребница» или «Хрустальный Поток и Чаша»).

Цель этого упражнения — помочь сфокусировать свое энергетическое тело таким образом, чтобы облегчить вам достижение психического восприятия и силы. Быть психологически открытым не значит иметь открытое, свободное энергетическое тело. Чтобы быть эффективным, действенным, энергетическое тело должно быть сфокусированным. Это упражнение настроит ваше энергетическое тело и даст вам контроль над ним.

Живо представьте, что, вы — цветок со множеством лепестков в самом, его, расцвете. Затем постепенно, один за одним, мягко сложите лепестки назад к центру таким образом, чтобы цветок снова стал бутоном.

Становитесь энергетически грамотными развивайте и укрепляйте свою ауру. Это щит, который способен прикрыть вас и отразить попытку любого нежелательного вмешательства в ваш внутренний мир. Это сияющий ореол физического здоровья и психического благосостояния, который хранит вас всегда!

Источник: <http://tvoerazvitie.ucoz.ru/publ>



Начнём с самого начала. Если всё на планете Земля является источниками "торсионных полей", значит и люди являются такими источниками. Все люди являются генераторами как положительных, так и отрицательных полей.

С рождения в человеке заложена способность, излучать исключительно правостороннее положительное торсионное поле. Эту способность мы наблюдаем у детей, смотря на которых и общаясь с которыми мы ощущаем какое-то необъяснимое тепло и доброту.

В дальнейшем человек, исходя, из образования и окружающей среды приобретает навыки неподвластные ему, которые способны генерировать отрицательные торсионные поля. Сложившаяся культура на планете Земля ставит человека в положение животного, которому необходимо выжить в этом мире.

В процессе борьбы за выживание человек приобретает способности, не свойственные ему от рождения. Эти способности заложены в генетическом потенциале человека и необходимы исключительно в экстренных случаях при угрозе, которая может лишить его жизни.

Развивая в себе умение, генерировать исключительно отрицательные торсионные поля, человек превращается в торсионного вампира и рабовладельца. Нет ничего трудного, стать торсионным вампиром. Для этого необходимо просто быть злым, ненавидящим всех людей и находиться в постоянной борьбе и войне со всем хорошим и добрым.

То есть отрицательных дел и эмоций должно быть больше чем положительных и в определенный момент наступает предел, и организм для выживания сам выбирает образ поведения, при котором для продолжения жизни человеку необходимо впитывать положительные торсионные поля других людей, так как он утратил способность их генерировать самостоятельно.

Такие люди долго не живут, но вреда другим людям могут наделать много. У них в подсознании закладывается не правильная программа жизни. Суть торсионного вампира заключается в выплескивании отрицательного торсионного поля на ближайшего человека. Тем самым он восстанавливает своё положительное небольшое торсионное поле, которое необходимо ему для поддержания своего здоровья. Говоря простыми словами, он сосет

вашу жизненную силу, вследствие чего Вы начинаете болеть, а он начинает становиться все здоровее и здоровее.

Наша культура и образование учит нас все видеть однозначно и прямолинейно. Дошедшие до нас сказания и былины про вампиров, есть не что иное, как предупреждение о существовании таких людей. Только представлять надо всё осмысленно и через образы. Понятие кровь в этих сказаниях необходимо поменять на понятие положительное торсионное поле, отсутствие которого у человека вызывает прекращение жизни.

Вечная или долгая жизнь это не что иное, как отрицательное торсионное поле несущее отрицательную веками накопленную информацию преходящую новому вампиру при взаимодействии между собой одноименных отрицательных торсионных полей.

И вообще мы должны поменять своё отношение к сказаниям и былинам. И смотреть на это как на зашифрованные послания, дошедшие до нас от других цивилизаций и которые должны нас спасти от гибели, которую они не смогли предотвратить. Как распознать такого человека и защититься от его воздействия и будет рассказано дальше.

Чтобы состоялся процесс торсионной вампиризации, необходимо выполнение некоторых условий. А именно, должно произойти взаимодействие личностей, т.е. источников торсионных полей. Существует всего четыре самых сильных взаимодействий.

Первое - это зрительное взаимодействие.

Второе - это взаимодействие через звук. Третье - это взаимодействие через прикосновение одного человека к другому. Четвертое - это направленное лично на Вас отрицательное торсионное поле путем взаимодействия вашего недоброжелателя с различными генераторами отрицательных торсионных полей, через технологии, дошедших до нас в различных магических учениях, влияние которых, как не странно отрицать нельзя.

Не надо, наверное, объяснять, что использование всех четырех взаимодействий одновременно оказывает сильнейшее влияние на человека. Самый простой метод отгородить себя от воздействия, которое возникает, когда к Вам кто-то прикасается или пытается до Вас дотронуться, это запретить и не позволять никому из посторонних, ни при каких условиях до Вас прикасаться, трогать Вас руками, обнимать, хлопать и т.д.

Необходимо пресекать эти попытки резко, улыбаясь противнику в лицо и произнося как будто шуткой, но говоря твердо, например такие слова, "ещё тронешь, потом трогать будет нечем" или "ещё раз тронешь, накажу". Если в момент, когда Вы будите проговаривать вслух эти слова, Вы прикоснетесь или потрогаете вашего вампира, точно также как он хотел поступить с Вами, то его отрицательное торсионное поле вернется к нему, и Вы даже сможете заметить его замешательство и ступор, в который он попадет.

А результатом ваших действий, будет, то, что этот вампир больше с такими намерениями к Вам подходить больше не будет. По этой же причине очень серьезно относитесь к принятому у нас рукопожатию. Здоровайтесь через рукопожатие только с теми людьми, которым Вы действительно доверяете. Если Вашу руку долго держат после рукопожатия или придерживают её за локоть, то это верный признак, что в этот момент происходит воздействие на Ваше подсознание. Поступайте с этим человеком, как было рассказано выше.

Есть множество методик разработанных на основе воздействия на человека при нахождении его в пограничных состояниях. Все эти методики основаны на так называемом "эриксоновском гипнозе". Эти методы используют на данный момент исключительно в корыстных целях для достижения личной выгоды и для дальнейшего паразитирования и рабовладения одних людей над другими.



Я рассказал об этом, чтобы Вы были внимательней и всегда могли дать отпор, когда над Вами начнут производить что-либо подобное. Несколько интересных примеров убедить, в чем-либо вашего противника я привёл на страничке "способы убеждения". Чтобы не быть донором у торсионного вампира Вам надо научиться представлять себя таким объектом, через который как бы всё легко проходит и ничего не цепляется и не остаётся.

Надо настроить себя на состояние как бы отрешенное от действительности. Не отвечать на всевозможные выпады, крики, ругань и представлять что произносящий всё это человек и не человек совсем, а как бы скрученный сгусток, клубок, отрицательных торсионных полей с крючками, который хочет обязательно Вас зацепить и к себе подтянуть.

Находясь в обществе, где все ругаются или кричат (совещание). Вам необходимо как бы мысленно отступить от раскручиваемой левосторонней воронке вампиров, взять листок бумаги и рисовать буквы с самым большим положительным торсионным значением. По возможности составляя из них добрые и хорошие слова при этом, произнося их про себя и мысленно как бы ими отгораживаться от всего плохого.

*(продолжение в следующем номере)*

Источник: <http://4istit.ru>

## Общество. Новости религии.

### Нью-Йоркским школьникам не дадут отдохнуть на индуистский праздник Дивали



У школьников Нью-Йорка могут появиться еще несколько свободных дней, связанных с праздниками различных религий. Мэр Нью-Йорка Билл де Блазио хочет дать школьникам отдых на два главных мусульманских праздника и на лунный Новый год. А вот права индуистов оказались ущемлены. День популярного у них "Праздника огней", похоже, останется учебным.

### Патриарх Кирилл благословил олимпийских спортсменов на победу



Предстоятель РПЦ возглавил сегодня молебен в недавно построенном храме Нерукотворного Образа Спасителя в Сочи и призвал собравшихся на богослужение спортсменов из России, Белоруссии, Украины и Молдавии обрести "внутреннюю силу духа, которая должна стать залогом спортивных успехов."

### В Тульской области откроют музей блаженной Матроны Московской



Музей будет открыт 2 мая нынешнего года на малой родине почитаемой народом святой - в селе Себино. Идея создания туристического комплекса была инициирована жителями Кимовского района и поддержана властями.

### "НГ-Религии": Ватикан откроет доступ к архивным данным о Холокосте



На публикации данных о взаимоотношениях Ватикана и руководства нацистской Германии еврейские организации настаивают на протяжении нескольких десятков лет. Память о понтифике Пие XII, обошедшем молчанием уничтожение евреев, осложняет отношения Израиля и Ватикана. Но в виновности Пия убеждены не все. Открытие архивов поможет пролить свет на темные пятна истории.

### В обновленной Общественной палате будут представлены четыре традиционные религии России



Согласились работать в новом составе ОП глава Отдела Московского патриархата по взаимоотношениям Церкви и общества протоиерей Всеволод Чаплин, президент Федерации еврейских общин России Александр Борода, глава Духовного управления мусульман Москвы Альбир Крганов и постоянный представитель Буддийской традиционной Сангхи России в Москве санжай-лама Андрей Бальжиров.

### **Спорт формирует замечательные человеческие качества, убежден патриарх Кирилл**



Предстоятель РПЦ, накануне прибывший в Сочи, посетил ряд спортивных объектов горного кластера зимней Олимпиады. Сегодня он осмотрит спортивные объекты в Олимпийском парке и совершит молебен в храме Нерукотворного Образа Спасителя в Сочи. Как ожидается, молебен посетят представители олимпийских сборных России, Белоруссии, Украины, Молдавии.

### **Организаторы принесения Даров волхвов рассказали о чудесах и о бесноватых**



Афонская реликвия завершает пребывание в пределах Русской православной церкви. Во вторник в полночь Дары будут перевезены из Казанского собора Волгограда в аэропорт, и они отправятся домой, в монастырь Святого Павла на Святой горе. За месяц Дарам успели поклониться более 1,6 млн паломников, сообщили организаторы пребывания реликвии в России, Белоруссии и на Украине.

### **Индуисты отмечают "день учености, изысканной речи и искусств"**



Этот древний, но сохранивший и в наши дни свою популярность праздник посвящен богине Шри Сарасвати - считается, что именно она создала санскрит и покровительствует искусствам и наукам. Церемония Сарасватипуджи сопровождается церимонией Агнихотра - возжиганием священного огня, пением ведических мантр и гимнов и подношением даров в виде живых цветов и фруктов.

### **В первую неделю февраля отмечается Всемирная неделя гармоничных межконфессиональных отношений**



В 2010 году, на своем 34-м пленарном заседании, Генеральная Ассамблея ООН признала настоятельную необходимость диалога между разными конфессиями и религиями в деле укрепления взаимопонимания, согласия и сотрудничества между людьми, а также что моральным долгом во всех религиях, убеждениях и вероисповеданиях является стремление к миру, терпимости и взаимопониманию.

### **Для олимпийских сборных России и других стран написали иконы**



Межфракционная депутатская группа Госдумы в защиту христианских ценностей инициировала написание и вручение четырех аналойных икон преподобного Сергия Радонежского олимпийским сборным России, Украины, Белоруссии и Молдавии.

### **Во Всемирном русском народном собрании обеспокоены положением русских в Латвии**



Об этом говорится в заявлении Правозащитного центра ВРНС, которое было распространено в связи с планами властей Латвии к 2018 году полностью перевести обучение в государственных школах на латышский язык. Удельная доля русских в этнической структуре населения Латвии на данный момент составляет 27%, говорится в документе.

**Между Ватиканом и ООН сохраняется позитивный диалог, заявили в пресс-службе Святого Престола**



Руководитель Службы печати Святого Престола священник Федерико Ломбарди убежден, что доклад Комитета ООН по правам ребенка, в котором речь идет о случаях сексуальных преступлений против детей в лоне Римско-католической церкви, не может быть расценен как "столкновение между ООН и Ватиканом".

### **Украина - часть Европы, ей вступление в ЕС пойдет только на благо, заявляют местные униаты**



Пресс-секретарь Украинской греко-католической церкви протоиерей Игорь Яцив заявил, что на примере прибалтийских стран и Польши можно видеть, что "вступление в ЕС приводит в порядок" и регулирует разнообразные сферы жизни общества.

### **В московском "Гоголь-центре" расскажут со сцены о религии в школе**



Художественный руководитель московского театрального "Гоголь-центра" Кирилл Серебренников планирует поставить спектакль по пьесе "Мученик" немецкого драматурга Мариуса фон Майенбурга. Эта пьеса, считает режиссер, ставит актуальные вопросы сосуществования людей верующих и неверующих.

### **Олимпийские соревнования будут комментировать равнины**



В день начала зимних Олимпийских игр в Сочи Российский еврейский конгресс объявил о старте Еврейского олимпийского информационного канала. На своем сайте и страницах социальных сетей РЕК будет ежедневно, кроме субботы, публиковать оперативные мнения и комментарии, посвященные всему, что происходит на Олимпиаде в Сочи и вокруг нее.

### **Президент Обама: США продолжат защиту свободы вероисповедания во всем мире**



Американский лидер заявил об этом, выступая накануне в столичном отеле Hilton на Национальном молитвенном завтраке - традиционной встрече нескольких тысяч представителей разных конфессий. Свобода вероисповедания, по словам Обамы, входит в число основополагающих прав и свобод человека.

### **В Латвии впервые за 20 лет рукоположена женщина-пастор**



Иева Пурина будет служить в одном из приходов Латвийской лютеранской церкви за рубежом, которая была основана латышами, оказавшимися в изгнании после Второй мировой войны. В ней разрешено служить и женщинам. В 2009 году ЛЛЦЗР учредила и зарегистрировала в Риге свой приход - Рижскую евангельскую общину.

### **От освященного костра в бурятском дацане зажгут паралимпийский огонь Сочи-2014**



Утром 27 февраля в дацане "Хамбын Хуре", расположенном неподалеку от Улан-Удэ, разведут специальный костер. Ламы совершат чин его освящения, после этого частица огня отправится на столичную площадь

Славы. Благословленную буддийскими священнослужителями искру доставят в Улан-Удэ трое всадников-баторов в бурятской национальной одежде.

### **Буддисты медитировали в поддержку Орлиной сопки во Владивостоке**



Международная группа паломников-буддистов из 29 стран мира посетила 9 февраля 2014 года Орлиную сопку города Владивостока и расположенный на ней буддийский центр. Совершенная ими медитация была посвящена благополучному разрешению ситуации, сложившейся в связи с многочисленными нарушениями, допущенными в ходе строительства высотного здания на Орлиной сопке.

### **Патриарх Кирилл и президент Македонии обсудили современные вызовы традиционной морали**



Официальная встреча председателя РПЦ состоялась накануне в Патриарших Покоях Грановитой палаты Московского Кремля. Президент Георге Иванов присутствовал в минувшее воскресенье утром на патриаршей литургии в Успенском соборе Московского Кремля.

### **В утвержденный Путиным состав Общественной палаты РФ вошли четыре религиозных деятеля**



В новый состав палаты вошли глава Отдела Московского патриархата по взаимоотношениям Церкви и общества протоиерей Всеволод Чаплин, муфтий Москвы, Центрального региона и Чувашии Альбир Крганов, президент Федерации еврейских общин России Александр Борода, представитель главы Буддийской традиционной Сангхи России в Москве санжей-лама Андрей Бальжиров.

### **Музей сподвижника Ленина в Красноярске Церковь хочет превратить в центр духовной культуры**



Красноярская епархия Русской православной церкви намерена добиваться от властей передачи городского дома-музея революционера Петра Красикова в ведение духовного центра, организованного в честь его деда Василия Касьянова, служившего настоятелем местного кафедрального собора.

### **Во дворе Михайловского монастыря в Киеве активисты формируют базу для обеспечения Майдана**



Здесь работают столовая под открытым небом, медпункт, оборудован информационный центр, происходит раздача теплых вещей. На территории монастырского Михайловского собора - одного из главных храмов Украинской православной церкви Киевского патриархата, обустроен пункт сбора медсредств. На площади перед собором собрались около 300 человек, в основном жителей Киева.

### **Армянская церковь призвала Швейцарию опротестовать решение ЕСПЧ по делу об отрицании геноцида армянского народа**



Письмо президенту Швейцарии направили Католикос всех армян Гарегин II и Католикос Великого Дома Киликийского Арам I. Поводом для этого послания стала жалоба проживающего в Швейцарии лидера Рабочей партии Турции Догу Перинчека в ЕСПЧ, в которой он протестовал против вердикта швейцарского суда, оштрафовавшего его за отрицание геноцида армян в Османской империи.



### **Папа Римский призвал все стороны трагического противостояния на Украине покончить с насилием**



С воззванием по поводу драматических событий на Украине понтифик вступил в ходе традиционной всеобщей аудиенции, состоявшейся на площади Святого Петра в Ватикане. Папа заверил в своей близости к украинскому народу и обратился с призывом искать для страны мир и согласие.

### **Раввин обнаружил в России свитки Торы, принадлежавшие венгерской иудейской общине**



103 свитка Торы, похищенные фашистами у венгерских евреев во время Второй мировой войны, были найдены главным раввином Единой венгерской иудейской общины в Нижегородской областной универсальной научной библиотеке. Раввин намерен восстановить справедливость и вернуть священные памятники иудаизма на родину.

### **В Москве открылась выставка церковной деревянной скульптуры XVII-XIX веков**



Экспозиция, получившая название "Под сводами русского храма", развернута в выставочном зале Музея архитектуры имени А.В. Щусева и знакомит с малоизвестной для широкой публики страницей истории русской культуры - произведениями церковной пластики, которыми всего столетие назад наряду с иконами было наполнено пространство многих русских церквей.

### **Священноначалие украинских Церквей призывает прекратить кровопролитие в Киеве**



С заявлениями о необходимости остановить насилие в стране и о недопущении гражданской войны выступили представители Украинской православной церкви Московского и Киевского патриархатов, а также Украинской греко-католической церкви.

### **Глава Львовской епархии УПЦ МП выступил с обращением в связи с событиями на Украине**



Епископ Львовский и Галицкий Филарет в связи с событиями на Украине с глубоким сожалением отмечает, что голос Церкви и ее призывы к диалогу и примирению сторон остаются неслышанными. Он благословил совершать по возглавляемой им епархии постоянные молитвы за упокой душ погибших, а также о сохранении украинского государства и умножении любви.

### **Вайшнавцы отмечают 140-летие со дня рождения "гуру-льва"**



Так называли одного из наиболее ярких религиозных деятелей новейшей истории Индии Бхактисиддханту Сарасвати Тхакура. Имя "гуру-льва" он получил за за бескомпромиссность в проповеди персоналистского понимания Бога и решительные выступления против кастового мышления.



## **Прототипами будущих 100 храмов Кубани станут памятники древнерусского зодчества**



Об этом заявили представители общественной организации содействия строительству и содержанию объектов культурного, культового и природоохранного значения "Соработничество", ведущей на Кубани строительство 20 церквей, заложенных в 2011-2013 годах.

## **Мусульманам запретили селиться на Марсе**



Об этом говорится в фетве, изданной исламскими богословами из Объединенных Арабских Эмиратов. Она стала реакцией на международный проект колонизации Красной планеты Mars One, в рамках которого добровольцы отправятся на Красную планету без возможности вернуться на Землю. Запрет обоснован тем, что подобный полет в существующих условиях является самоубийством.

## **Патриарха Кирилла в Приднестровье назвали "человеком года"**



Лауреатом конкурса "Человек года - 2013" глава РПЦ стал в номинации "Посланник мира". Глава приднестровского правительства Татьяна Туранская, оглашавшая результаты конкурса, выразила слова благодарности и признательности патриарху за его визит в Приднестровье в сентябре 2013 года, "за его подвижничество и молитву".

## **Китай выразил протест в связи с планируемой встречей Обамы с далай-ламой**



С заявлением по поводу намеченной на пятницу встречи выступила официальный представитель МИД КНР Хуа Чуньин. "То, что американская сторона организует встречу своего руководителя с далай-ламой, станет грубым вмешательством во внутренние дела КНР, серьезным нарушением норм международных отношений и нанесет большой вред китайско-американским отношениям", - сказала она.

## **Рамазан Абдулатипов надеется на помощь патриарха Кирилла в улучшении жизни в Дагестане**



Глава Дагестана встретился в пятницу в Москве с предстоятелем РПЦ. По словам Абдулатипова, "дагестанцы разных национальностей, вероисповеданий" испытывают к патриарху величайшее уважение. Они "слушают Ваши проповеди, Ваши речи и для себя берут очень много ценного для того, чтобы выйти из тяжелейшей ситуации", заявил руководитель республики патриарху.

## **Движение "Народный собор" готово начать охранять храмы и русских на Украине**



Об этом говорится в заявлении лидера движения Игоря Друзя, переданном в пятницу порталу "Интерфакс-Религия". По его словам, нападения неонацистов на крестные ходы и храмы на Украине в последние годы "происходили даже без "евромайдана" регулярно и постоянно".

## **В Берлине открывается православная книжная выставка-форум "Радость Слова"**



Организаторами мероприятия, которое пройдет в Российском доме науки и культуры в центре германской столицы, выступили Издательский совет Русской православной церкви, а также постоянное представительство РПЦ в ФРГ. По завершении выставки представленные на ней книги будут переданы Национальной библиотеке в Берлине.

Источник: <http://www.newsru.com>

## Трансгуманизм.

*О роботах, интернете и цифровом я. Интервью с футуристом Брайаном Джонсоном*



*Интересуетесь будущим цифровых технологий? Читайте научную фантастику и больше общайтесь с подростками – советует штатный (и единственный) **футурист** компании **Intel** **Брайан Дэвид Джонсон (Brian David Johnson, BDJ)**. По долгу службы занимаясь прогнозами, каким образом люди будут взаимодействовать с компьютерами и устройствами через 10-15 лет, Джонсон уже сейчас видит мир, в котором данные живут своей собственной тайной жизнью, а компьютерный разум растворяется в повседневных вещах.*

*Предлагаем вашему вниманию сокращенный перевод интервью, который Джонсон дал информационному проекту **Intel Software Adrenaline (ISA)**.*

**ISA:** *Компьютеры становятся все меньше и меньше, вплоть до полного исчезновения. Как далеко зайдет этот процесс в ближайшие десять лет?*

**BDJ:** *К 2020 году физический размер компьютеров приблизится к нулю. Intel только что анонсировал 14-нм технологический процесс, а мои друзья-архитекторы говорят о 5-нм процессе, что составляет всего 12 размеров атома. Это означает, что мы можем превратить в компьютер что угодно.*

Однако с практической точки зрения все выглядит совсем по-другому. Мир, в котором мы окружены компьютерным интеллектом, выглядит совсем не так, как мир с новыми протоколами передачи данных или безопасности. Чтобы оказаться в таком, мы должны найти место для компьютеров там, где их никогда не было: в наших телах, в почве, везде.

**ISA:** *Возвращаясь к предыдущему вопросу: где граница между человеком и технологиями? Станут ли технологии частью нас – или, наоборот, – в ближайшем будущем?*

**BDJ:** В настоящее время мы наблюдаем процесс «скринификации» компьютеров; то есть, если вы видите дисплей, значит, это компьютер. Заглядывая на несколько лет вперед, можно сказать, что мы будем жить в мире дисплеев. Как мы будем с ними взаимодействовать? Иногда с помощью набора слов (это сразу никуда не уйдет), иногда прикосновениями или голосом. А иногда просто вовлекая устройство в свою жизнь. Это самое интересное – когда жизнь сама по себе становится способом взаимодействия.

В дальнейшем ввод и вывод станет бездисплейным. Возможно, вы уже слышали о носимых устройствах – это первые представители данного класса.

**ISA:** *Вы уже говорили, что данные будут жить своей жизнью без вмешательства человека. Каковы потенциальные опасности данного сценария, какие действия нам необходимо предпринять, чтобы преимущества перевесили недостатки?*

**BDJ:** В прошлом году мы уже имели возможность убедиться, что данные действительно живут своей тайной жизнью. Люди начинают понимать, что у них есть вторая сущность – цифровая информация, связанная с ними. Подводные камни здесь такие же, как и в реальном мире. Мы должны спросить себя, какие действия допустимы с нашим вторым я, какой частью информации я могу поделиться с другими и что получить от них?

Наша вторая цифровая сущность должна быть изучена с точки зрения социальных наук – так мы поймем всю сложность и тонкость этих данных.

**ISA:** *Почти все в этом мире испытывают информационные перегрузки. Каким образом технологии могут помочь с ними справиться и повысить ценность информации?*

**BDJ:** Очень важно, чтобы технологии вокруг вас были знакомы с вами лично – что вам интересно, а что нет. Знали ваше расписание дня – когда вы сильно заняты и подвержены информационной перегрузке, а когда скучаете и не были бы против узнать что-то новое и интересное.

Возьмем, например, смартфон. Обычный смартфон сейчас имеет больше вычислительной мощности, чем тот компьютер, который доставил американцев на Луну и обратно. Но если он такой умный, почему ничего обо мне не знает? Почему не понимает, что я представляю собой как личность? Когда у нас это будет, появится возможность фильтровать и приоритизировать информацию.



**ISA:** *Приватность и безопасность часто не в ладах друг с другом, хотя и то, и другое, безусловно, очень важно. Каким образом технологии могут их сбалансировать?*

**BDJ:** Люди часто говорят о безопасности и приватности как о чем-то физическом. На самом деле это не вещи, а правовые, культурные и социальные конструкции. Поэтому их понимание сильно отличается в разных странах мира. В Соединенных Штатах считается так, в Европейском союзе по-другому, в Китае – еще как-то. Если мы осознаем, как много здесь всего перемешано, это позволит нам полнее понять, что допустимо, а что нет.

**ISA:** *Вы говорили, что в прошлом были большим поклонником научной фантастики. Как практическая роль фантастики для футуриста?*

**BDJ:** Да, я не только автор научно-фантастических произведений, но и большой их фанат. Как футурист, я использую фантастику как средство создания продуктов в Intel. Хорошая научная фантастика дает возможность оценить как положительную, так и отрицательную сторону происходящего, таким образом, из всех вариантов будущего мы можем определить те, что нам подходят и те, которых бы хотелось избежать.

Еще, на мой взгляд, фантастика – очень мощный инструмент для распространения технологических идей. Скажем, я не специалист в области искусственной биологии, но если прочту хорошую фантастическую вещь, основанную на научных фактах, то смогу поддерживать осмысленную беседу на эту тему.

Вот отличный пример. Джин Родденберри создал «Звездный путь» не для того, чтобы просто показать крутые устройства и межпланетные путешествия. Он создал его потому, что видел будущее совершенно по-другому, и ради этого придумал технологии. Он хотел показать совершенно другое общество, и, может быть, с его помощью мы не только построим подобное общество, но и создадим увиденные технологии.



**ISA:** Многие научно-фантастические произведения рисуют будущее в черном цвете: технологии вышли из-под контроля, человечество в опасности. Такие сценарии нельзя назвать неосуществимыми. Как вы считаете, завтрашний день будет или может быть более позитивным?

**BDJ:** Я считаю себя оптимистом. Это, наверное, очень радикальное заявление для футуриста – люди привыкли считать нас пессимистами. Но я с этим не согласен. Будущее создается каждодневным трудом людей, зачем же нам делать его плохим? Другое дело, что нельзя заслоняться от всего плохого, что мы можем сделать. Мрачные прогнозы в чем-то важнее, чем оптимистические, поскольку они предоставляют нам терминологию для дискуссий о будущем и о том, что нам следует избежать.

**ISA:** Независимо от мрачных прогнозов, машины все больше заменяют людей во многих областях деятельности, включая интеллектуальные. Должны ли мы этого бояться?

**BDJ:** Давайте скажем определенно: машины не заменят человека. Машины отлично расширяют наши возможности. Когда мы создаем машины, мы неким образом прививаем им черты человеческой природы: мораль, этику, веру в будущее. Если мы будем делать их правильно, то сами станем человечнее.

**ISA:** Можно спорить, изменяют ли технологии нас самих как людей. Становимся ли мы больше похожими на машины или, наоборот, создаем машины по нашему образу и подобию?

**BDJ:** Человечество прекрасно умеет приспосабливаться и взаимодействовать с технологиями и устройствами. Например, исследования Колумбийского университета показали, что сейчас мы все больше переносим свою память в интернет. То есть, храним в голове меньше и нуждаемся в подключении к интернет, чтобы вспомнить остальное. Так же, как ранее мы переносили устные истории в книги. Это здорово и чем-то напоминает Возрождение.

**ISA:** Говорят, что люди используют интернет, а молодежь живет в нем. Будущее действительно принадлежит им?

**BDJ:** Меня часто спрашивают, как подготовиться к будущему? Я рекомендую взять в советники 13-летнего ребенка. Конечно, будущее принадлежит молодежи. А моя работа состоит в том, чтобы подготовить эти юные умы к созданию будущего.

По мне, это здорово, что выросло уже целое поколение, которое не знает, что когда-то у нас не было интернета. Я помню те времена, было холодно, темно и скучно. Интернет – это потрясающе. И не только интернет, но и роботы, микрокомпьютеры, сотовые телефоны. Сейчас самое подходящее время, чтобы жить.

Наша задача – работать с молодежью. Я провожу большую часть своего времени, общаясь с молодежью, себя же уже отношу к старикам. Мы должны дать ей средства для строительства будущего, конечно, перед этим спросив, каким они его видят.

Источник: <http://habrahabr.ru>

## Какой компьютер надеть?

Андрей Константинов «Русский репортер» №47 (325)



*Компьютеры подбираются все ближе к телу — проникают в одежду и обувь, в очки и украшения, вот-вот поселятся на нашей коже и внутри организма. В нашей десятке первопроходцы на рынке Wearables — носимых компьютеров, экспансия которых обещает стать одним из главных трендов нынешнего десятилетия*

Только мы успели обзавестись смартфонами и планшетами, как они потеряли статус венца развития технологий. Сказать по правде, они слишком глупы и к тому же громоздки. Мы научились носить компьютеры в карманах, теперь будем учиться их надевать. Wearables — компьютеры, которые надевают: поверх одежды, под одежду или вместе с одеждой, в которую они встроены.

Недавно Intel представила миру мобильный процессор Quark, ориентированный на рынки носимых устройств и интернета вещей (у умных вещей есть своя глобальная сеть, и к ней уже подключено в два раза больше вещей, чем людей в людском интернете). «Кварки» отличаются миниатюрными размерами и крайне низким энергопотреблением.

— Мы всецело стремимся не пропустить следующий бум на рынке информационных технологий, — заявила новый президент Intel Рене Джеймс. — Процессоры для носимых устройств выведут технологии на неизведанный уровень.

Слухи о грядущем выпуске умных часов Apple iWatch и очков Google Glass заставили всех титанов IT-индустрии обеспокоиться подготовкой к новой революции в цифровом мире. В лабораториях Sony, Samsung, Microsoft и прочих ведущих игроков хайтек-рынка идет гонка по доведению до ума браслетов, наголовных дисплеев, фитнес-мониторов и других компактных носимых устройств.

По данным обширного исследования Credit Suisse, рынок носимых компьютеров весной оценивался в 5 млрд долларов, а в 2015 году вырастет до 50 млрд. По данным другого исследования, уже сейчас каждый восьмой англичанин использует носимые устройства, причем 13% пользователей никогда не снимают их. Многие из этих штучек не кажутся пока особо полезными, зато они в моде — сейчас время smart fashion, моды на умные вещи.



## 1. Браслеты для фитнеса



Умные браслеты можно использовать не только для мониторинга передвижений лиц, находящихся под домашним арестом, но и для отслеживания состояния организма и спортивных нагрузок. Пока, пожалуй, это самое востребованное из носимых хайтек-устройств. На рынке предлагают множество моделей, измеряющих пульс, артериальное давление, интенсивность упражнений, количество израсходованных калорий и даже ритмы сна.

## 2. Программируемая одежда

Футболка для гиков T-Qualizer проигрывает музыку, а на груди у нее вместо рисунка — работающий эквалайзер. На другой футболке можно играть музыку, нажимая в разные места для извлечения разных звуков (обладателя такой футболки интересно похлопывать по туловищу). Третья меняет цвета, четвертая и вовсе показывает на груди последние обновления в ленте друзей твиттера или фейсбука. Чего только не придумают от безделья, вместо того чтобы сделать футболку меняющей температуру в зависимости от погоды!

С женской одеждой и того хуже: бюстгальтер Tweeting Bra каждый раз, когда его расстегивают, сообщает об этом в твиттер, а платье Intimacy 2.0 становится все более прозрачным по мере учащения сердцебиения.

### 3. Ботинки вместо головы



Ботинки с GPS-навигатором сами доведут вас до цели. Световые индикаторы на левом башмаке подсказывают направление, а на правом — далеко ли до цели. А кроссовки Nike Hyperdunk не только мониторят скорость бега и другие показатели, но и способны снимать видео со своей точки зрения.

### 4. Пояс-советчик

Пояс Lumoback анализирует положение тела пользователя и сообщает ему через приложение на смартфоне о том, что надо бы выпрямить спину, или сменить позу, или пройтись после долгого сидения. Сообщения выглядят как выразительные картинки — поневоле выпрямишь спину и пробежишься.

### 5. Ручной переводчик



Невзрачный на вид электронный переводчик SIGMO, который прикалывается к ремню, рубашке или носится на запястье. С помощью интернета этот приборчик за 50 долларов в реальном времени выполняет устный перевод с 25 языков. Еще недавно про такие писали в фантастических романах о далеком будущем!

## 6. Проницательные наушники

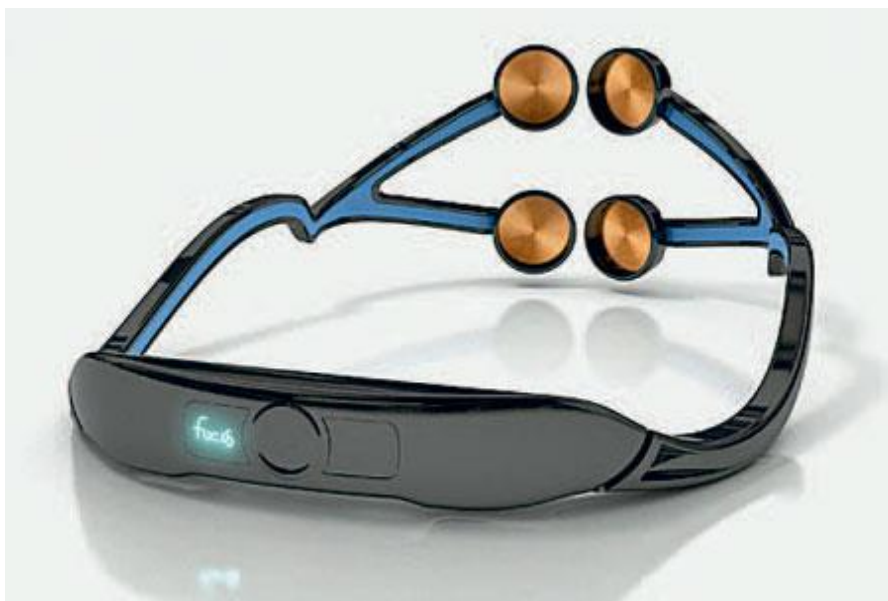


Наушники Miso японской компании с характерным названием Neurowear (нейроодежда) сами выбирают музыку из смартфона, анализируя настроение пользователя по энцефалограмме. Точность анализа вызывает большие сомнения, как и польза от наушников, да и выглядят они громоздко. Зато пушистые кошачьи ушки Nesomimi от той же компании оказались удачным добавлением к человеческому телу и с успехом продаются по всему миру. Ушки призваны демонстрировать окружающим эмоции хозяйки — они начинают шевелиться на макушке, когда что-то привлекает ее внимание.

## 7. Недоверчивый кошелек

iWallet — идеальный кошелек для растяп. Датчик отпечатков пальцев не позволяет открыть его никому, кроме владельца. Забыть его тоже не получится: стоит владельцу отойти на несколько метров, как верный iWallet посылает сигнал на смартфон хозяина. Встроенный в кошелек динамик сообщит владельцу о его местонахождении — по запросу со смартфона он поднимет шум.

## 8. Усилитель ума



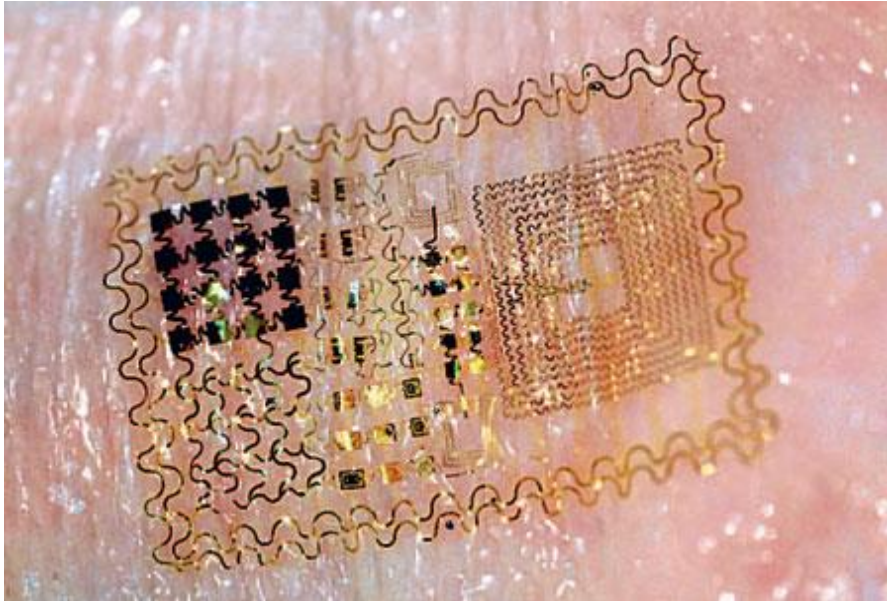
На смену шапочкам из фольги приходят носимые устройства, воздействующие на мозг с помощью транскраниальной электромагнитной стимуляции, то есть пропускающие через мозг слабый ток. Изящный обруч для разгона мозгов надевается на голову и начинает превращение пользователя в умника с быстрой реакцией и превосходной памятью. И это всего за 250 долларов. Впрочем, не советуем испытывать прибор на себе — никто пока не знает, каковы будут долговременные последствия таких экспериментов.

## 9. Часы чего-то ждут



Пока ходят слухи о скором появлении Apple iWatch, Samsung и прочие конкуренты уже выпустили собственные модели умных часов. Лучшие из них совмещают функции смартфона и браслета, мониторящего состояние организма. Но, несмотря на обилие моделей, ни одна из них не сумела по-настоящему прогнать с рынка — то ли Стива Джобса на них нет, то ли человечество еще не готово к таким гаджетам.

## 10. Цифровые тату



Эластичные микросхемы, которые можно наклеивать на кожу, похожие на временные татуировки. Они будут следить за здоровьем. Так, у беременных они смогут снять энцефалограмму плода, определить приближение схваток и информировать обо всем врача. Разрабатывается и цифровая косметика, например накладные ногти, каждый из которых представляет собой экран, показывающий какую-нибудь красивенькую чепуху.

Фото: Mike Segar (2), Kim Kyung-Hoon/Reuters; Nike/Handout/Reuters; John A. Rogers, Science/AP

Источник: <http://expert.ru/>



## Предстоящие события.



### **Контактная Импровизация – танец**

Мы встречаемся с партнером в танце, где нет ведущих и ведомых - нас ведет танец. Мы общаемся на уровне тела, возвращаем внутреннего свидетеля, учимся понимать себя через взаимодействие с партнером. И все это через игру, удовольствие, подвижную медитацию и погружение в самоисследование...

*06 Февраля - 11 Марта 08:00*

*Москва*



### **Арт-путешествие "Огонь Гоа"**

Новый формат отдыха и туризма - активный арт-отдых, арт-приключение, эксперимент! Четыре таинственных явления, как четыре стихии сольются в одно и станут постижимыми и доступными: Танец с огнём, путешествие в Индию, Импровизация и Театр.

*15 Февраля - 01 Марта*



### **Маха Шиваратри – Великая ночь Бога Шивы (Индия)**

Культурный центр "Царственный путь" приглашает вас в Индию на празднование Великой ночи Бога Шивы.

*21 Февраля - 10 Марта*

*Москва*

### **Фестиваль Женских Практик и Искусств - 2014**

Об этом раньше приходилось только мечтать! В одном месте, в течение целой недели, будут проходить самые интересные занятия для женщин в исполнении 50 тренеров

*09-16 Марта*

*Школа Миламар*

### **Лакшми Джаянти**

01-03-2014

Лакшми Джаянти отмечается как день явления Лакшми Деви. Этот день по традиции празднуется в период полнолуния в месяце Фалгун, известного как Фалгун Пурнима, Васант Пурнима или Мадана Пурнима. Во время пахтания мирового океана Девами и Асурами Лакшми явилась вместе со священным эликсиром Амритой в цветке лотоса из океана молока. В этот день в Дивья Локе пройдет Маха Лакшми Пуджа с Абхишекой и Арати Лакшми.

Источник: <http://www.infopotok.ru>, <http://www.advayta.org>